

Fragen und Antworten aus dem Live-Abend vom 17. Juli 2025 mit Dr. med. Friedrich Graf

Fragen	Antworten
Globuli von welcher Firma? DHU soll nicht so gut sein?	Remedia (Österreich) oder Altstadt Apotheke Amberg empfohlen.
Wird das Meeting aufgezeichnet?	Ja, wird aufgezeichnet und im Mitgliederbereich zur Verfügung gestellt.
Gibt es für Restless Legs auch eine Hilfe?	Keine klare Antwort, möglich: Magnesium oder Akupunktur.
Was kann ich bei Polyneuropathie unternehmen?	Akupunktur (TCM), MSM 10, homöopathisch abgestimmt.
Motorische oder sensible Neuropathie?	Sensible: MSM, Akupunktur (Erfahrungen aus dem Chat).
Wie sehen Sie Fibromyalgie?	Keine klare Antwort, vermutlich ganzheitlich behandeln mit Homöopathie & TCM.
Was hilft bei Hüftarthrose?	Akupunktur, EPA/DHA, Bewegung, Ernährung anpassen.
Könnten Sie uns bitte einige Behandlungsbeispiele geben?	Fallbeispiele folgen meist in Vorträgen; wichtig: individuelle Anamnese.

Fragen	Antworten
14 Tage nach Cortisonspritze wieder Schmerzen – was tun?	Medorrhinum C30 empfohlen.
Schmerzen im Knie trotz oder wegen Knieprothese?	Akupunktur, Bewegung, Ursachen erforschen.
MECFS – hilft Cocculus?	Cocculus kann bei Erschöpfung helfen, individuell prüfen.
Gibt es ein gutes Buch über „Folge von“?	Nicht genannt, vermutlich Repertorium oder „Heile deinen Körper“ (Louise Hay).
Nackenschmerzen, HWS-Schmerzen?	TCM, Akupunktur, Entspannung, evtl. Homöopathie.
Was meint Dr. Graf zur Neuraltherapie?	Er befürwortet es mit Homöopathie und Procain.
Wie erkenne ich einen guten Akupunkteur?	Ruhig, empathisch, gut ausgebildet, ggf. Empfehlungen einholen.
Was bedeuten Schmerzen unter den Füßen?	Mögliche Ursachen: Morton Neurom, Borreliose, psychosomatisch.
Morton Neurom, Nervenschmerz – was tun?	Akupunktur, Basenfasten, Homöopathie.
Alkoholsucht nach Chemo – was tun?	Therapeutische Begleitung notwendig, Entzug betreut.
Polyneuropathie & Arthroseschmerzen?	EPA/DHA, Homöopathie, Bewegung, Akupunktur.

Fragen	Antworten
Nach OP Schmerzen – was tun?	Homöopathische Mittel gegen Traumata (Arnica, Staphisagria etc.).
Womit Letrozol bei Krebs ersetzen?	Natürliche Aromatasehemmer wie Chrysin (Ernährung beachten).
Wie kann Gallenentzündung behandelt werden?	Ernährung, Kräuter, ggf. Akupunktur.
Kann man mRNA „löschen“?	Homöopathische Impflösung möglich (Kontrovers).
Optimale Ernährung bei Osteoporose?	Ausgewogen, viel Gemüse, wenig tierisches Eiweiß, Omega-3 (EPA).
Hanf/CBD-Tropfen?	Nicht grundsätzlich abgelehnt, aber nicht als Haupttherapie.
Gilt „Finger weg von Injektionen“ auch für Homöopathie?	Nein, Homöosiniatrie (Homöopathie in Akupunkturpunkte) wird sogar empfohlen.
Welche Mittel gegen Osteoporose?	Homöopathische Konstitutionsmittel, Vit. D, Calcium, Bewegung.
Was tun bei Osteoporose mit Wirbelbruch?	Knochenstärkende Maßnahmen, Homöopathie, Bewegung (schonend).
Schulterschmerzen & Rotatorenmanschettenriss?	Homöopathie, TCM, gezielte Physio.
Meniskusschmerz?	Homöopathisch Arnica oder Rhus toxicodendron, Bewegung.

Fragen	Antworten
RLS (Restless Legs) – Nervenschmerz?	Magnesium, Akupunktur, ggf. Homöopathie.
Hülsenfrüchte & Kohl werden nicht vertragen – Alternativen?	Hülsenfrüchte gut einweichen & kochen, ggf. Linsen, grüne Bananen, fermentierte Lebensmittel.
Lymphsystem: was tun?	Bewegung, Massagen, Kräuter, Lymphmittel.
Morbus Perthes – Rückenschmerzen?	Cranio-Sakral-Therapie, Homöopathie, schonende Bewegung.
Angststörungen und Schmerz?	Aconitum C200 im Akutfall empfohlen.
Ich habe seit über einem Jahr Schmerzen im Gewebe um die Fersen herum... Was tun?	Keine klare Antwort, vermutlich Kombination aus Physio, Homöopathie & Akupunktur.
Panikattacken: Gibt es ein homöopathisches Mittel?	Aconitum C200 empfohlen.