

# Ganzheitlichkeit trifft Zahnheilkunde

Neues Bewusstsein revolutioniert deine Gesundheit

Onlinekurs

Mit Dr. med. dent. Astrid Hering  
und Dr. med. dent. Sabine „Dr.  
Bee“ Gernenz





## Dr. med. dent. Astrid Hering

Astrid Hering stammt aus einer Familie, in der Heilkunst und ganzheitliche Medizin seit Generationen fest verankert sind. Ihr eigener Weg prägte sich tief, als sie selbst an Zungenkrebs erkrankte – und durch die Begleitung von Dr. Wurster und die Kraft der Homöopathie Heilung fand. Diese Erfahrung wurde zum Wendepunkt ihres Lebens und bestärkte sie darin, **Zahnmedizin neu zu denken: ganzheitlich, naturverbunden und ursachenorientiert.**

Heute verbindet sie ihr **umfassendes Fachwissen aus Homöopathie, Umweltzahnmedizin und biologischer Zahnheilkunde** mit einem feinen Gespür für die Zusammenhänge von Körper, Zähnen und Seele. Als Mutter von vier Kindern und leidenschaftliche Zahnärztin begleitet sie ihre Patient:innen mit Herz, Kompetenz und gelebter Erfahrung – mit dem Ziel, nicht nur Symptome zu lindern, sondern Heilung und Lebensfreude möglich zu machen.



## Dr. med. dent. Sabine "Dr. Bee" Gernenz

Nach ihrem Zahnmedizinstudium erlebte Sabine Gernenz selbst, wie entscheidend es ist, Körper, Geist und Seele gemeinsam zu betrachten. Eigene gesundheitliche Erfahrungen führten sie auf den Weg der ganzheitlichen Heilung – und prägen bis heute ihre Arbeit als Zahnärztin.

Durch **zahlreiche Weiterbildungen – von Homöopathie über Hypnose bis hin zur systemischen Aufstellungsarbeit** – verbindet sie **klassische Zahnmedizin mit sanften, alternativen Heilmethoden.**

**Ihr Herzensanliegen:** Menschen Mut zu machen und sie auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und innerem Gleichgewicht ganzheitlich zu unterstützen.

# Warum ist das Thema so wichtig?

**50 %**

der Deutschen leiden unter  
**Zahnfleischerkrankungen**  
(Parodontitis)

**Kiefergelenkprobleme (CMD)**  
Zähneknirschen

**Karies (Bakterien, Zucker,  
Plaque)**

**Zahnverlust**

**Mundgeruch**

**Zahnerosion (Säuren,  
Softdrinks, Reflux)**



**Gingivitis (Zahnfleisch,  
Blutung, Reversibel)**

**Schon rund 20 %**

der **Kinder** sind von **Karies**  
betroffen – und die Zahl steigt weiter.

**Tote Zähne**

**Amalgam (Schwermetalle,  
Belastung, Ausleitung)**

**Zahnschmerzen (Karies,  
Nerven, Trauma)**

**Zahnfehlstellungen**

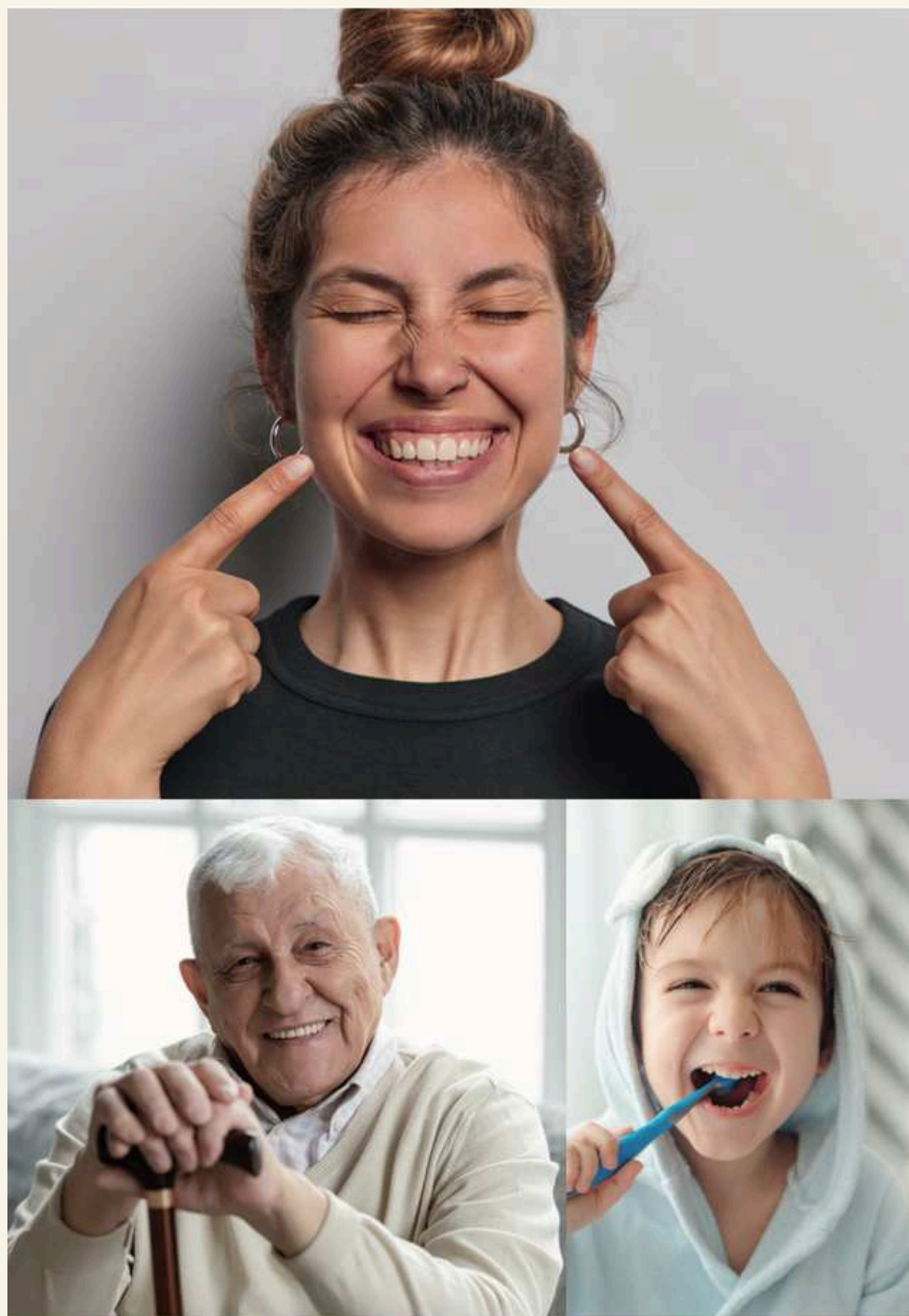
**Implantate/Metalle**

**Was viele nicht wissen: Zahnerkrankungen wirken weit über den Mund hinaus – sie können den ganzen Körper schwächen, Heilprozesse blockieren und sogar unnötige Operationen nach sich ziehen.**



**Deine Zähne sind der Schlüssel zu  
Vitalität & Heilung  
Gesunde Zähne = gesunder Körper**





## Warum das wichtig ist?

Zähne beeinflussen den **ganzen Organismus** – über Nervenbahnen, Blut, Lymphfluss und energetische Verbindungen (Meridiane). Unklare Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Müdigkeit, Entzündungen: **Häufig liegen stille Störfelder im Mund dahinter.**

**Und ja: Viele Eingriffe wären vermeidbar, wenn man rechtzeitig natürlich und ganzheitlich ansetzt.**

# Zahnmedizin im Krisenmodus



## Überfüllte Praxen & Personalmangel

- Zahnärzte arbeiten am Fließband
- Besonders kritisch im ländlichen Raum

## Co-Abhängigkeiten der Zahnärzte

- Kredite = Abhängigkeit von Banken
- Kassensystem & Richtlinien = Bürokratie statt Patientenzeit

## Kritische Realität der heutigen Zahnmedizin

- Finanzielle Interessen vor Patientenwohl
- Fokus oft auf schulmedizinischem Ansatz, ganzheitlicher Blick fehlt
- Häufig unnötige oder fragwürdige Behandlungen
- Risiko falscher Diagnosen und Therapien



## Folgen für Patienten

- Mehr Bürokratie als echte Hilfe
- Kaum Zeit für individuelle Betreuung
- Notdienst überlastet



# Darum betrifft dich das auch

## Alltagssituationen, die jeden treffen können:

### Schmerzpatient mit Trigeminusneuralgie

- keine Lösung durch Standard-Zahnmedizin
- Ärzte spielen „Ping-Pong“ mit Patienten
- Nur Schmerzmittel

### Lockere Zähne / Parodontose

- meist Ziehen & Standardtherapie
- Ursachen wie Darm, Ernährung, Homöopathie werden übersehen



### Kind mit Karies

- Standard: Vollnarkose-Behandlung
- Schock für Kind & Eltern
- Risiken durch Narkose > Vergiftung des Körpers

### Urlaubssituation

- keine Vertretung, Patienten abgewiesen
- in die Zahnklinik nach Tübingen ausweichen

# Gesundes Zahnfleisch & Parodontosevorsorge:

**Welche einfachen Maßnahmen und Hausmittel beugen Entzündungen und Zahnfleischbluten vor.**



- Verschiedene natürliche Möglichkeiten der Reinigung
- Entgiftung, verschiedene Methoden
- Mittel aus dem eigenen Hausgarten
- Zahnreinigungsmittel Selbermachen
- Ist Zahnbürste gleich Zahnbürste?
- Braucht man überhaupt eine Zahnbürste?
- Antibakterielle, antivirale Teesorten
- Meine Zunge, ein Wegweiser

# Wurzelbehandlung

**Auswirkungen „toter Zähne“, ihre Störfelder und mögliche Alternativen.**



- Absonderung von Eiter und Fistelbildung
- evtl Sepsisgefahr für den Körper
- Störung des Energiehaushaltes, der Körper muss dort stets reinigend wirken
- Energetisch sind diese Zähne dennoch wichtig zur Auflösung der darin gespeicherten Zahnthemen
- Mögliche Belastungen im Körper können getestet werden

# Langfristiger Zahnerhalt

Wie Ernährung und Pflege weiterem Zahnverlust vorbeugen.



- Ernährung weitgefächert
- nicht unbedingt vegan, brauchen Mineralien & Proteine und Liebe & Zuwendung
- Zähne jeden Tag bewusst wahrnehmen und „begrüßen“
- Zähne nicht ablehnen, sondern ihre Einzigartigkeit annehmen
- Zahnpflege
- Nahrungsergänzungen

# Ganzheitliche Kiefergesundheit

**Welche sanften Alternativen es zur klassischen Kieferorthopädie gibt.**



- Hier hat immer das Kind/der Jugendliche eine wichtige eigene Meinung
- Immer zuerst die Frage klären, ob es notwendig ist und ob das Kind/Jugendlicher es auch möchte, keine Übergriffigkeit durch ZÄ
- Herausfinden ob genetisch veranlagt
- Jede Zahnstellung hat eine Bedeutung für die innere seelische Entwicklung
- Jeder Veränderung hat Auswirkung auf die Statik desjenigen
- Möglichkeiten von Osteopathie zusammen mit Aufstellungsarbeit im Vergleich zur Dentosophie

# Zahnersatz & Materialien

**Wie du mit den richtigen Materialien deine Mundflora schützt, Entzündungen vorbeugst und langfristig für gesunde Zähne sorgst.**



- Weißt du woraus deine Füllungen bestehen?
- Was für ein Material wählst du nach einer Amalgamentfernung?
- Austestung der Materialien kinesiologisch erklären
- Vorbeugung einer Batterie im Mund  
(Stromfluss durch verschieden Materialien und dem Speichel)
- Pflege des Zahnersatzes mit natürlichen Mitteln

# Amalgam-Füllungen

**Wie du damit umgehst, worauf du bei der Entfernung achten solltest und welche alternativen Füllmaterialien geeignet sind.**



- Verbot nun endlich auch in Deutschland angekommen
- Stärkung der Entgiftungsorgane Niere, Leber sollte vorher erfolgen
- Nicht alles auf einmal, da Gefahr von Überreaktionen (Rückenschmerzen u.a.)
- Schutz beim Ausbohren und Austestung der nachfolgenden Materialien
- Ausleiten, was musst du beachten

# Kiefergelenksprobleme (CMD)

**Warum Knirschen und Pressen so häufig auftreten, welche Rolle Stress und Haltung spielen – und welche Signale dein Körper dir sendet.**



- Knirschen und Pressen auch tagsüber im Alltag
- Mögliche Symptome wie unklare Zahnschmerzen, Muskelschmerzen, Tinnitus, Trigeminusneuralgien, chronische Müdigkeit
- Durch die Muskelstränge und Wirbelsäule werden die Kiefergelenke mit den Füßen verbunden – so wie ich gehe, so beiße ich
- Und wenn dazu noch Stress, persönliche Probleme auftauchen, innere Anspannung kommt dazu
- Erleichterung durch gezielte Entspannungsübungen, inneres Bewusstwerden der einzelnen Faktoren und insgesamt Veränderung der inneren Haltung und dann auch von Lebensbereichen

# Was bringt Dir dieser Onlinekurs?



**Ganzheitliches Zahnwissen, das über die klassische Schulmedizin hinausgeht**

Erkenne die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und deinem gesamten Wohlbefinden.



**Sofort umsetzbare Strategien für mehr Wohlbefinden im Mundraum**

Entdecke effektive Strategien, die du sofort in deinen Alltag integrieren kannst.



**Praktische Tipps für die tägliche Zahngesundheit und Prävention**

Lerne alltagstaugliche Methoden für gesunde Zähne und ein starkes Zahnfleisch.



**Mehr Sicherheit im Umgang mit Beschwerden und Therapien**

Fühle dich sicherer im Umgang mit zahnmedizinischen Herausforderungen.



**Direkten Zugang zu zwei erfahrenen Zahnärztinnen für persönliche Fragen**

Profitiere vom direkten Austausch mit erfahrenen Zahnärztinnen.



**Austausch und Motivation in einer unterstützenden Kurs-Community**

Werde Teil einer motivierenden Community, die dich auf deinem Weg unterstützt.

# Was dich erwartet



**14 Module mit über 13  
Stunden Kursmaterial  
dauerhaft zur Verfügung**



**Alle MP3s zum Download**



**Umfangreiche Kursmaterialien:  
Materia medica & Therapieformen**



**Geschlossene  
Telegramaustauschgruppe**



**BONUS**

- **Bonus: Video-Rezept  
Wildkräuterpesto für deine  
Leber Entgiftungskompetenz**
- **Bonus: Meditation für  
Zahnfehlstellungen**
- **6 Exklusive Spezial Videos**
- **6 Themenbezogene Coaching  
Abende**



**Dein individuelles  
Teilnahmezertifikat**

# Deine Lernreise im Kurs



## Modul 1: Einführung in die Ganzheitliche Zahnheilkunde

- Was ist ganzheitliche Zahnheilkunde?
- Verbindung von Körper, Psyche und Zähnen
- Bedeutung von Materialien und Zahn-Organ-Beziehungen
- Methoden: Bioresonanz, Homöopathie, systemische Ansätze



## Modul 2: Karies in Schwangerschaft und Stillzeit

- Verschiedene Kariesarten und deren Entstehung
- Besonderheiten von Milchzähnen und bleibenden Zähnen
- Zahnprobleme in der Schwangerschaft: Ursachen, Vorbeugung, Behandlung
- Ganzheitliche Begleitung: Homöopathie, Bachblüten, Ernährung
- Aufbau der Darmflora und natürliche Mittel zur Zahnpflege

# Deine Lernreise im Kurs



## Modul 3: Gesunde Zähne bis ins hohe Alter

- Parodontitis, Knochenabbau und deren ganzheitliche Ursachen
- Praktische Tipps für Mundpflege und Entgiftung
- Ölziehen, Zahnseide, Basenspülungen & Wildkräuter
- Bedeutung von Ernährung & Darmgesundheit für die Zähne
- Schüssler Salze, Homöopathie und Naturmethoden für starke Zähne



## Modul 4: Zahnfehlstellung & Kieferfehlbildung

- Ursachen: Genetik, Umwelt, Entwicklung
- Seelische und energetische Bedeutung von Zahnstellungen
- Kieferorthopädie: Möglichkeiten & Risiken, Alternativen
- Therapieansätze: Osteopathie, Dentosophie, Meditation
- Praktische Übungen und Meditation zur Selbstakzeptanz

# Deine Lernreise im Kurs



## Modul 5: Tote Zähne – und was nun?

- Was passiert bei toten Zähnen? Ursachen & Folgen
- Ganzheitliche Sicht: Meridianverbindung, Giftstoffe, Organe
- Testung & Entscheidungsfindung: Ziehen oder belassen?
- Sanfte Begleitung: Homöopathie, Wildkräuter, Vorbereitung auf Extraktion
- Nachsorge, Knochenheilung & Alternativen zum Implantat



## Modul 6: Statik & Co. – Mit mir selbst im Gleichgewicht

- Zusammenhang: Zähne, Kiefergelenk, Körperstatik, Füße
- Kiefergelenksprobleme, CMD, Knirschen & Pressen
- Seelische Hintergründe von Spannung & Fehlstellungen
- Therapien: Osteopathie, Physiotherapie, Schienen
- Übungen & Tipps für mehr Gleichgewicht und Selbstwahrnehmung

# Deine Lernreise im Kurs



## Modul 7: Materialien in der Zahnheilkunde

- Übersicht über Füllungen, Kronen, Prothesen, Implantate
- Verträglichkeit, Allergien & Entgiftung
- Metallfreiheit & Alternativen: Zement, Keramik, Zirkon
- Praktische Tipps für Materialwahl & Ausleitung
- Bedeutung von Individualtestung und schrittweiser Austausch



## Modul 8: Zahn-Organ-Verbindung

- Verbindungen zwischen Zähnen, Organen & Meridianen
- Seelische Bedeutung der einzelnen Zähne
- Auswirkungen auf Körper, Geist & Lebensgeschichte
- Beispiele aus Praxis & Aufstellungsarbeit
- Impulse zur Selbstreflexion & Erkennen eigener Themen

# Deine Lernreise im Kurs



## **Bonus: Ganzheitliche Mundpflege**

- Ölziehen, Teespülungen, Natron & natürliche Mundspülungen
- Zahnpasta-Alternativen, Inhaltsstoffe & Anwendung
- Putztechniken, Zahnseide, Interdentalbürsten
- Propolis, Manuka-Honig, Mikroorganismen für die Mundflora
- Energetische & intuitive Mundpflege



## **Bonus: Kreidezähne (Molaren-Hypomineralisation)**

- Ursachen, Symptome & Differenzialdiagnosen
- Biochemische Zusammenhänge (Kalzium, Amelogenin, Stress)
- Ganzheitliche und energetische Ansätze zur Stärkung
- Empfehlungen: Ernährung, Schüssler Salze
- Homöopathie Alltagsnahe Tipps zur Familienbegleitung

# Deine Lernreise im Kurs



## **Bonus:** Argumentationshilfe beim Zahnarzt

- Rechte & Selbstbestimmung beim Zahnarztbesuch
- Argumente gegen bestimmte Materialien (z.B. Fluorid)
- Zweitmeinung, Alternativmaterialien, Zeit für Entscheidungen
- Tipps für Eltern & Patienten zur Kommunikation



## **Bonus:** Anästhesie & Narkose beim Zahnarzt

- Wann ist eine Betäubung oder Narkose sinnvoll?
- Ganzheitliche Abwägung, Risiken & Nebenwirkungen
- Tipps für Angstpatienten & Kinder
- Nachsorge & Ausleitung von Betäubungsmitteln
- Vorbereitung auf Gespräche mit dem Zahnarzt

# Ganzheitliche Zahnheilkunde

**FRIENDS**  
steht für  
*Qualität*

**8 abwechslungsreiche Module**  
**6 Coaching Abende**  
**6 Exklusive Spezial Videos**

Erlebe die Wirkung der  
Zähne auf den gesamten  
Organismus

**Onlinekurs**



Dr. med. dent. Astrid Hering  
Dr. med. dent. Sabine Gernenz

**349 Euro**  
statt  
~~**544 Euro**~~

**+ Video-Rezept zur  
Optimierung der  
Entgiftungskompetenz**

**+ Meditation für  
Zahnfehlstellungen**



**6 MONATE COACHING UND BEGLEITUNG**

*Angebot gültig bis 06. Oktober, 23:59*

# ★ Dein einzigartiger Superbonus ★

**6 Monate Coaching und Begleitung mit  
Dr. med. dent. Astrid Hering und Dr. med. dent. Sabine Gernenz.**

## 💎 6 themenspezifische Live-Coachings 💎

### **Exklusive Themen Abende für dich:**

- Zahnfleischprobleme/Parodontose
- Zahnersatz, Implantate, Brücken
- Tote Zähne
- Schwermetallausleitung (Amalgam)
- Fehlstellungen /Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde und Narkose

💎 **Praxisnah & individuell:** Keine graue Theorie, sondern Lösungen, die du sofort umsetzen kannst.

💎 **Exklusiver Zugang:** So nah kommst du sonst nie an das Expertenwissen zweier ganzheitlich arbeitender Zahnärztinnen.

**Dieses Coaching gibt es nirgendwo zu kaufen –  
es ist dein Geschenk, wenn du dich für den Kurs entscheidest.  
Unbezahlbar wertvoll – und für dich kostenlos inklusive!**

# Dein persönliches Teilnehmerzertifikat



# Ganzheitliche Zahnheilkunde

**FRIENDS**  
steht für  
*Qualität*

**8 abwechslungsreiche Module**  
**6 Coaching Abende**  
**6 Exklusive Spezial Videos**

Erlebe die Wirkung der  
Zähne auf den gesamten  
Organismus

**Onlinekurs**



Dr. med. dent. Astrid Hering

Dr. med. dent. Sabine Gernenz

**349 Euro**  
statt  
~~**544 Euro**~~

**+ Video-Rezept zur  
Optimierung der  
Entgiftungskompetenz**

**+ Meditation für  
Zahnfehlstellungen**



**exklusive  
Austausch-  
gruppe**



**6 MONATE COACHING UND BEGLEITUNG**

**Angebot gültig bis 06. Oktober, 23:59**