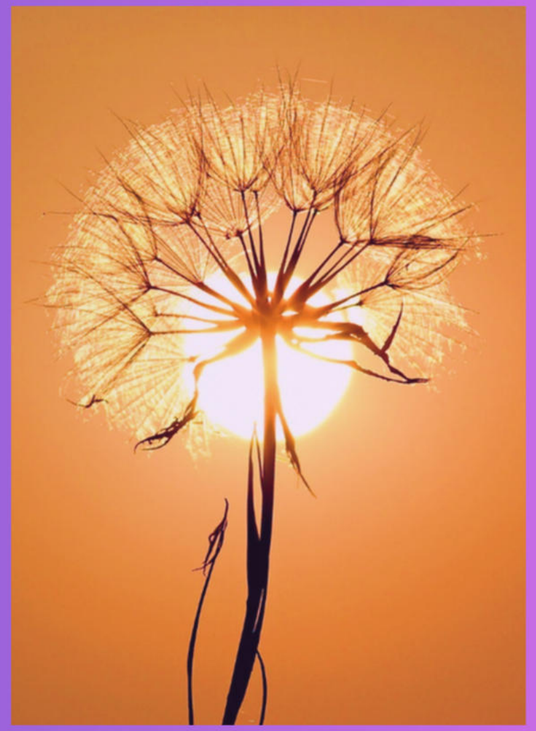
# Natürlich stark –

# 8 x Naturheilkunde für Deine Gesundheit



30. November 2025

Liveabend am 1. Advent mit

**Dipl. Biologe**
**Peter Emmrich M.A.**
**Facharzt für Allgemeinmedizin**
**im Gespräch mit GABI SCHÖRK**

# Gesundheit – was ist das?

**Laut WHO ist Gesundheit definiert** als:

„ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen“.

# Vitamin-D-Bildung durch die Sonne

**Merksatz:**

**Dein Schatten muss kleiner als Deine Körpergröße sein, um aufgrund des Sonneneinfallswinkels Vitamin D bilden zu können.**

**Auch in der Wüste ist bei diesem Sonnenstand keine Vitamin D-Bildung in der Haut möglich.**

# Vitamin D – Mangel ?

25 (OH) **Vitamin D**
oder **Calcidiol**-Wert
sollte zwischen
**40 – 60 ng/ml** oder
**100 – 150 nmol/l** liegen
*Umrechnung:*
**1,0 ng/ml** entspricht
**2,5 nmol/l**

*Mögliche Folgen von niedrigem Vitamin-D-Spiegel:*

- Depression
- Bluthochdruck
- Hauterkrankungen
- Diabetes Typ 2
- Osteoporose
- Krebs

# Omega 3 Fettsäuren

- stark antiinflammatorisch = entzündungshemmend
- vornehmlich bei chronischen Entzündungsprozessen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und andere Autoimmunprozesse)
- Reduktion von Gelenkschmerzen / Rheuma / Fibromyalgie
- Verbesserung des Gedächtnisses und der Gehirnfunktion
- Hemmung von Demenz / Alzheimer, Multiple Sklerose

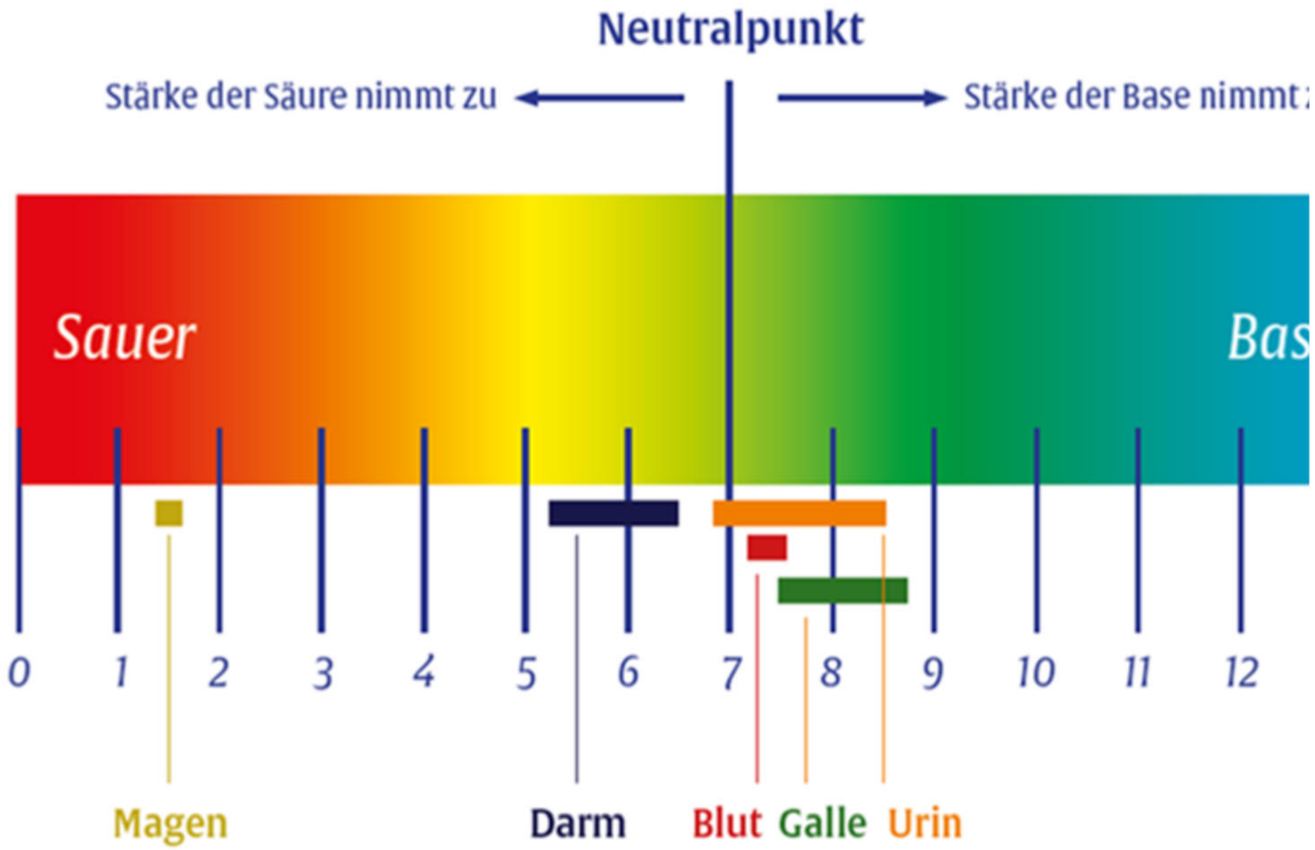
# Omega 3 Fettsäuren

- reguliert das Hungergefühl runter und löst ein Sättigungsgefühl aus
- antioxidativ / zellschützend
- Aktivierung der Zellentgiftung
- Förderung der Durchblutung, speziell am Auge (Macula)
- Reduktion von Migräne und Depressionen
- Stärkung des Immunsystems
- antiallergisch / Asthma

# Was hat das Bindegewebe mit dem Säuren-Basen-Haushalt zu tun?

Bildquelle: pixabay

# Säuren-Basen-Haushalt




*pH-Werte*

**Magen: 1,5**

**Darm: 5,5 bis 6,5**

*pH-W*

**Sauer**

**Neutra**

Bildquelle: Akademie der Naturheilkunde

# Symptome einer Übersäuerung

- Allergien, Neurodermitis
- Osteoporose
- Rheuma, Arthritis
- Kopfschmerzen, Migräne
- vegetative Erschöpfung
- Depressionen, Schlafstörungen
- Verdauungsstörungen
- chronische Magen-/Darm-entzündungen
- geschwächtes Immunsystem
- Akne
- Hauterkrankungen
- blasse und fahle Haut
- chronisches Hautjucken
- Hauteiterungen/ -entzündungen
- brüchige Fingernägel und Haare
- Mykosen
- Venenleiden
- Karies
- Infektanfälligkeit

# Gerstengras – reich an Vitalstoffen

**Gerstengras - Spitze in Sachen Vitalstoffreichtum**
Vitamine, Mineralstoffen, Spurenelemente, Bioflavonoide, Chlorophyll, Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe

**Gerstengras**

- gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus
- für eine gesunde Haut
- senkt den Cholesterinspiegel
- enthält die stärksten Antioxidantien
- hilft dem Darm
- hebt die Stimmung

# Vorkommen von Enzymen in Pflanzen

# Erfolgreiche Anwendung

## von kaskadenfermentierten Enzymen

- bei allen akuten und chronischen Entzündungen an Schleimhäuten und Körperzellen
- Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histamin-Intoleranz
- HNO- und Mund-Erkrankungen, Asthma, Bronchitis, chronische Lungenerkrankungen
- Herz-/Kreislauf- und Gefäß-Erkrankungen

# Erfolgreiche Anwendung
## von kaskadenfermentierten Enzymen

- Magen- und Darmerkrankungen, Leber-, Galle- und Bauchspeicheldrüsen-Erkrankungen, Nieren-, Blasen-, Prostata- und Keimdrüsen-Erkrankungen
- Rheuma, Gicht, Fibromyalgie sowie Muskel- und Gelenkerkrankungen
- Hauterkrankungen

# Curcuma, die Heilkraft aus der Gelbwurz

**Eine göttliche Mischung von Inhaltsstoffen**, die ihre große Heilkraft erklärt: Entzündungshemmend, Leberzellstoffwechsel aktivierende und galleanregende Wirkung, Stärkung der Bauchspeicheldrüse, auch bei einer diabetischen Stoffwechsellage (der erhöhte Zuckerwert normalisiert sich), stimuliert die Magensaftproduktion und wirkt einem Entartungsprozess von Zellen (Tumorerkrankung) entgegen. Curcuma wird in Europa als Lebensmittel-zusatzstoff unter der Kennung E 100 geführt und dient als Färbemittel und Geschmacksträger.

# Bienengiftsalbe

Die sicherste Anwendungsmöglichkeit für Bienengift ist das äußerliche Auftragen in Form von Salben, Cremes oder Gel, da hier die unangenehmen und ggf. gefährlichen, sowie schmerzhaften Nebenwirkungen des „klassischen Bienenstiches“ bei der Injektion in die Haut, entfallen.

– entzündungshemmende Wirkung, insbesondere auch in der Tiefe des Gewebes, einschließlich von Knochen und Gelenken
– tiefenwirkende Kräuterölsalbe mit echtem, natürlichem Bienengift
– schnelle Hilfe bei Verspannungen, Zerrungen, Prellungen, Muskel- & Gelenkschmerzen

**Wichtigste Bestandteile:** Mandelöl, Lanolin, Bienenwachs, ätherische Öle von Wacholderbeeren, Pfefferminze, Rosmarin, Cajeput, Thymian, Zirbelkiefer, Menthol, Eukalyptus, Kampfer, Nelke und echtes naturreines Bienengift.

**Wärmt nicht – kühlt nicht – WIRKT !**

# Reishi (Ganoderum lucidum)

**Glänzender Lackporling** – Reishi, der „Pilz des ewigen Lebens“ wirkt vor allem leberregenerierend und somit entgiftend. Er wirkt außerdem durch den hohen Anteil an Triterpenen entzündungshemmend.

Erfahrungsberichte liegen vor bei:

- **Entzündungen: Asthma / Bronchitis Rheuma / Fibromyalgie / Magen / Darm / Leber / Neurodermitis / Arthritis / Allergien / Herpes**
- **Herz (HRS / Bluthochdruck / Infarkt)**
- **Schwäche (Geist / Nerven / Schlaf)**
- **Diabetes**
- **Krebs**

**Schiefer Schillerporling** –
In Lappland (Finnland) beheimatet,
hat den höchsten ORAC-Wert aller Pilze.
→ Abwehr von Sauerstoffradikalen,
die die Zellwände zerstören!
Beinhaltet das seltene Element
Germanium (wirkt antioxidativ, antiviral,
entzündungshemmend, belebend und
leitet Stoffwechselendprodukte aus).

# Chaga

- Grippaler Infekt
- Autoimmunerkrankungen z. B. im Darm (Morbus Crohn) und Schilddrüse (Hashimoto-Thyreoiditis)
- Chronischer Erschöpfungszustand
- Herzerkrankungen
- Asthma bronchiale
- Würmer
- Bei allen Formen der Stillen Entzündung (Silent inflammation)

# Cordyceps sinensis

**Chinesischer Raupenpilz** – Aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin unterstützt dieser Pilz die Niere – sie speichert unsere gesamte Energie und wird daher als Wurzel des Lebens betrachtet.
Cordyceps verleiht Kraft, Ausdauer und Willensstärke.

Erfahrungsberichte liegen vor bei:

- **Depressionen /Erschöpfungszustände**
- **Unregelmäßigkeit der Herztätigkeit**
- **Asthma und Lungenentzündung**
- **Entzündungen der Harnwege / Geschlechtsorgane**
- **Wechseljahrsbeschwerden**

# Ingwer

## Wirkungen:

- **Antientzündlich**
- Brechreiz mildernd

## Anwendung bei:

- Halsentzündung, Heiserkeit und Husten
- **Unwohlsein und Erbrechen**
- Reisekrankheit

## Empfehlung:

- Bei Husten, Heiserkeit und Halsentzündung
- **Durchwärmend für den Körper**
- Beugt Unwohlsein vor z.B. bei Reisekrankheit (Seekrankheit) und Schwangerschaft
- Migräne und Rheuma

# Anti-Stress-Kur

&

**Kaktusfeige** **Hafer**

**Am Morgen und am Abend:**
**<u>Kaktusfeige</u> (15 ml)**

- macht uns jünger und leistungsfähiger
- nimmt positiven Einfluss auf unseren Zellstoffwechsel
- optimiert die Aufnahme lebensnotwendiger Stoffe in die Körperzellen
- idealer Energiespenderbei Erschöpfung und erhöhtem Stress
- legales Doping für Sportler
- hilft bei allen entzündlichen Prozessen
- günstig bei Erkrankungen des Magen-Darmtraktes und des Bewegungsapparates

**Am Morgen und am Abend:**
**<u>Hafer</u> (15 ml)**

- Aufbau und Kräftigungsmittel
- enthält Nervenvitamine B1 und B6
- Vitamin B1 fördert Reizübertragung zwischen den Nervenzellen
- B6 ist wichtig bei Blutarmut, Depression und Nervenentzündungen
- enthält viel Calcium, sowie weitere Mineralstoffe und Spurenelemente
- ideale Kombination mit Kaktusfeigensaft bei leistungsgeschwächten Menschen

# Naturreiner Heilpflanzensaft
# Passionsblumenkraut

- Bessert das Befinden bei nervlicher Belastung
- Unterstützung des Schlafes
- Wirkt entspannend und ausgleichend
- Macht weder müde noch abhängig
- entspannenden und ausgleichenden Effekt auf das zentrale Nervensystem
- „Quelle schöner Träume“

Empfohlen z.B. bei
Erschöpfung, Anspannung, Verstimmungen, Ruhelosigkeit, Reizbarkeit sowie bei Schlafstörungen

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit

Online Kurs

# Die 14 bewährtesten Vital- und Heilpilze

Erfahre Vitalität durch über Jahrtausende bewährtes Heilerwissen

PRÄSENTIERT VON

Dimensions of Homeopathy

PREMIUM QUALITY 100% QUALITY

14 Module | 14 Pilze
100 % praxisnah

Mit Peter Emmrich M.A.

Inklusive Live-Sprechstunde, Bonusmaterial & umfangreichem Begleitpaket für sofortige Umsetzung

PDF MP3

# FÜR WEN IST DIESER KURS IDEAL?

- **Heilpraktiker, Therapeuten & Gesundheitsberater** – neue Impulse gewinnen & Fachwissen erweitern
- Menschen mit **chronischen Beschwerden, Erschöpfung, hormoneller Dysbalance, ...**
- Interessierte Laien mit dem **Wunsch nach Selbsthilfe**
- Alle, die neue ganzheitliche und naturheilkundliche Ansätze für **Praxis oder Alltag** suchen

**Kein Vorwissen nötig – sofort anwendbar!**

# DIE KRAFT DER HEILPILZE

## NATÜRLICH. GANZHEITLICH. WIRKSAM.

## So profitierst du:

- Entdecke **deine persönliche Heilpilzmischung** bei Entzündungen, Erschöpfung & Co.
- Stärke **Klarheit, Fokus und mentale Energie** – ganz ohne Stimulanzien.
- **Unterstütze Herz** und Kreislauf mit der Kraft des Waldes.
- Lerne pilzbasierte Hilfe bei **Atemwegserkrankungen** und **Infektanfälligkeit** kennen.
- **Stabilisiere deinen Blutzucker** mit Hericium und Maitake.
- Nutze natürliche Unterstützung bei **hormonellen Schwankungen** und in den Wechseljahren.
- Entgifte sanft mit **Gabis Leberreinigung** – für Darm, Haut und mehr Wohlbefinden.
- Ideal begleitend zu **homöopathischen Behandlungen**.

# MODULÜBERSICHT:
## 14 HEILPILZE UND IHRE ANWENDUNG

### MODUL 1 – AGARICUS BLAZEI MURRILL
Ein Heilpilz zur Unterstützung des **Immunsystems** und zur natürlichen Regulation von **Entzündungsprozessen** – hilfreich bei **chronischen Belastungen** und zur **allgemeinen Stärkung**.

### MODUL 2 – AURICULARIA POLYTRICHA
Wird bei **Durchblutungsstörungen** und erhöhter **Blutgerinnung** eingesetzt – besonders wertvoll zur Unterstützung bei **Thrombose**-Neigung und **Kreislaufschwäche**.

### MODUL 3 – CHAGA
Ein starker Zellschutz-Pilz mit hoher **antioxidativer Wirkung** – zur **Entgiftung**, Stärkung der **inneren Balance** und als Begleiter **in belastenden Lebensphasen**.

### MODUL 4 – COPRINUS COMATUS
Hilft, den **Blutzuckerspiegel** zu stabilisieren und wirkt regulierend auf die **Verdauung** – unterstützend bei **Diabetes**, **metabolischem Syndrom** und **Reizdarm**.

# MODULÜBERSICHT:
## 14 HEILPILZE UND IHRE ANWENDUNG

### MODUL 5 – CORDYCEPS SINENSIS
Ein echter **Energiebooster** – für mehr **Leistungsfähigkeit**, Ausdauer und Vitalität, auch bei Erschöpfung und **Atemwegsschwäche**.

### MODUL 6 – CORIOLUS VERSICOLOR
Aktiviert und moduliert das **Immunsystem** – besonders bei **viralen Belastungen**, **chronischen Infekten** und in **Rekonvaleszenzphasen**.

### MODUL 7 – HERICIUM ERINACEUS
Stärkt **Nerven** und **Verdauung** – ideal bei **Stress**, Konzentrationsproblemen, **Reizdarm** und zur Regeneration geschädigter **Schleimhäute**.

### MODUL 8 – HUAIER
Ein wenig bekannter Heilpilz mit **immunregulierender** Wirkung mit **zellschützenden** Eigenschaften – fördert die natürliche Balance bei chronischen Prozessen und autoimmunen Herausforderungen.

# MODULÜBERSICHT:
## 14 HEILPILZE UND IHRE ANWENDUNG

### MODUL 9 – MAITAKE
Ein **Stoffwechselpilz** zur natürlichen Unterstützung bei **Gewichtsthemen**, **hormonellen** Dysbalancen und zur Unterstützung bei **Insulinresistenz**.

### MODUL 10 – PLEUROTUS OSTREATUS
Natürlich wirksam bei **Schmerzen**, **Verspannungen** und ungünstigem **Fettstoffwechsel** – fördert Beweglichkeit und Wohlbefinden.

### MODUL 11 – POLYPORUS UMBELLATUS
**Entwässernd** und **lymphaktivierend** – unterstützt gezielt bei **Ödemen**, Lymphstau, Hautproblemen und zur sanften **Entlastung der Nieren**.

### MODUL 12 – REISHI
Der **„Pilz der Unsterblichkeit“** – stärkt Herz, Leber und Nerven, wirkt entspannend und ausgleichend bei **Schlafstörungen** und **innerer Unruhe**.

# MODULÜBERSICHT:
## 14 HEILPILZE UND IHRE ANWENDUNG

### MODUL 13 – SHIITAKE

Aktiviert das **Immunsystem**, stärkt die **Gefäße** und steigert **Vitalität** – unterstützend bei Infektanfälligkeit und Erschöpfung.

### MODUL 14 – ZUNDERSCHWAMM (FOMES FOMENTARIUS)

Traditionell eingesetzt bei **Magen-Darm-Beschwerden**, zur **Schleimhautpflege** und bei erhöhter Infektanfälligkeit – fördert **natürliche Abwehrmechanismen**.

+

### ZUSATZMODUL – HEILPILZMISCHUNGEN FÜR BLUTDRUCK, ERSCHÖPFUNG, IMMUNSYSTEM

Ein ergänzender Einführungskurs mit gezielten Anwendungen zur **Stabilisierung des Blutdrucks, Stärkung bei chronischer Erschöpfung** und **Aktivierung der körpereigenen Abwehr-kräfte** – für mehr Energie und Widerstandskraft im Alltag.

# BONUS 1: LIVE SPRECHSTUNDE

## MIT PETER EMMRICH

- Praxisnahe Tipps aus über 30 Jahren Erfahrung
- Anwendung der 14 Heilpilze im Fokus
- Individuelle Begleitung bei Patiententhemen
- Persönliche Sprechstunde für deine Fragen – direkt beantwortet

**+ BONUS 2 - Video: Schüßler-Salze**

**+ BONUS 3 - Infoabend: „Heilpilze in der komplementären Krebstherapie – Impulse für neue Wege“**

# BONUS 4: SANFTE LEBERREINIGUNG

## ENTWICKELT VON GABI SCHÖRK

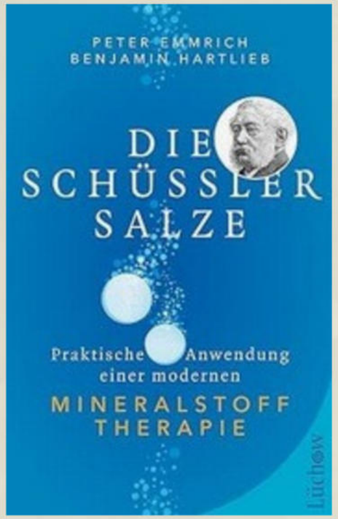
Ein exklusiver Zusatzkurs zur sanften Leberaktivierung:

- Videolektionen mit konkreten Anwendungen
- Heilpilze gezielt eingesetzt zur natürlichen Entgiftung
- Liveabend mit Q&A
- Booklet zur Begleitung

**„Be Free – Clean & Light“ mit Gabi Schörk**

# BONUS 5: DEIN FACHBUCHPAKET

## GRATIS UND INKLUSIVE LIEFERUNG (D/A/CH)




*Emmrich/Hartlieb:*

**Die Schüßler-Salze**

Praktische Anwendung einer modernen Mineralstoff-Therapie

*Emmrich*:

**Homöopathische Mittel**

für zuhause und auf Reisen: Mit Stichwortverzeichnis und Modalitätentafel

Naturarzt

**Sonderdruck 3**

mit lehrreichen Praxisfällen, leicht umsetzbaren Tipps und komplementär-medizinischen Ratschlägen

Emmrich: **Kurzcharakteristik**

**Vital- und Heilpilze**

Kompendium mit den 14 wichtigsten Vital- und Heilpilzen. Perfekte Begleitung zu diesem Kurs

(In dieser Zusammenstellung nur solange der Vorrat reicht!)

# EXKLUSIVER VORTEIL FÜR DICH

## HOCHWERTIGE NATURPRODUKTE – ZUM VORTEILSPREIS

-15%

**15 % Rabatt** auf deine Bestellung
**der Vital- und Heilpilzmischungen**

*Gesundheit mit Qualität – direkt vom Experten empfohlen*

# DER GROSSE HEILPILZ-ONLINEKURS

- **14 intensive Lektionen** zu 14 Heil- und Vitalpilzen
- Alle Aufzeichnungen **dauerhaft** verfügbar
- **MP3-Download** & ausführliche **Skripte** je Modul
- **Live-Sprechstunde** mit Peter Emmrich
- Exklusive **Telegram**-Gruppe – Austausch und gemeinsames Lernen im geschützten Rahmen
- **BONUS-Video:** Schüßler-Salze & **BONUS-Infoabend:** „Heilpilze in der komplementären Krebstherapie – Impulse für neue Wege“
- **Heilpilzrezepturen** für den Alltag und bei Erkrankungen
- **15 % Rabatt** auf deine Bestellung der Vital- und Heilpilzmischungen
- **Bestseller-Buchpaket** gratis nach Hause geliefert (D/A/CH)

JETZT EINSTEIGEN UND ÜBER 30 % SPAREN

# DIE 14 BEWÄHRTESTEN VITAL- UND HEILPILZE

**JETZT NUR 219 €**

~~statt 349 €~~

🕒 Angebot gültig bis

**Freitag, 05. Dezember 2025,**

23:59 Uhr

🚀 **Starte jetzt - sichere dir deinen Platz!**

https://dimensions-homoeopathie.com/heilpilze-hausapotheke/