



**ZWANG
KAMPF**



**SPONTANITÄT
LEICHTIGKEIT**



Auszüge aus der Arbeit von Mary O' Malley





Dr Newton & Dr Laxmi

Um die Sessions optimal zu genießen:

Verwende Kopfhörer oder Ohrhörer.

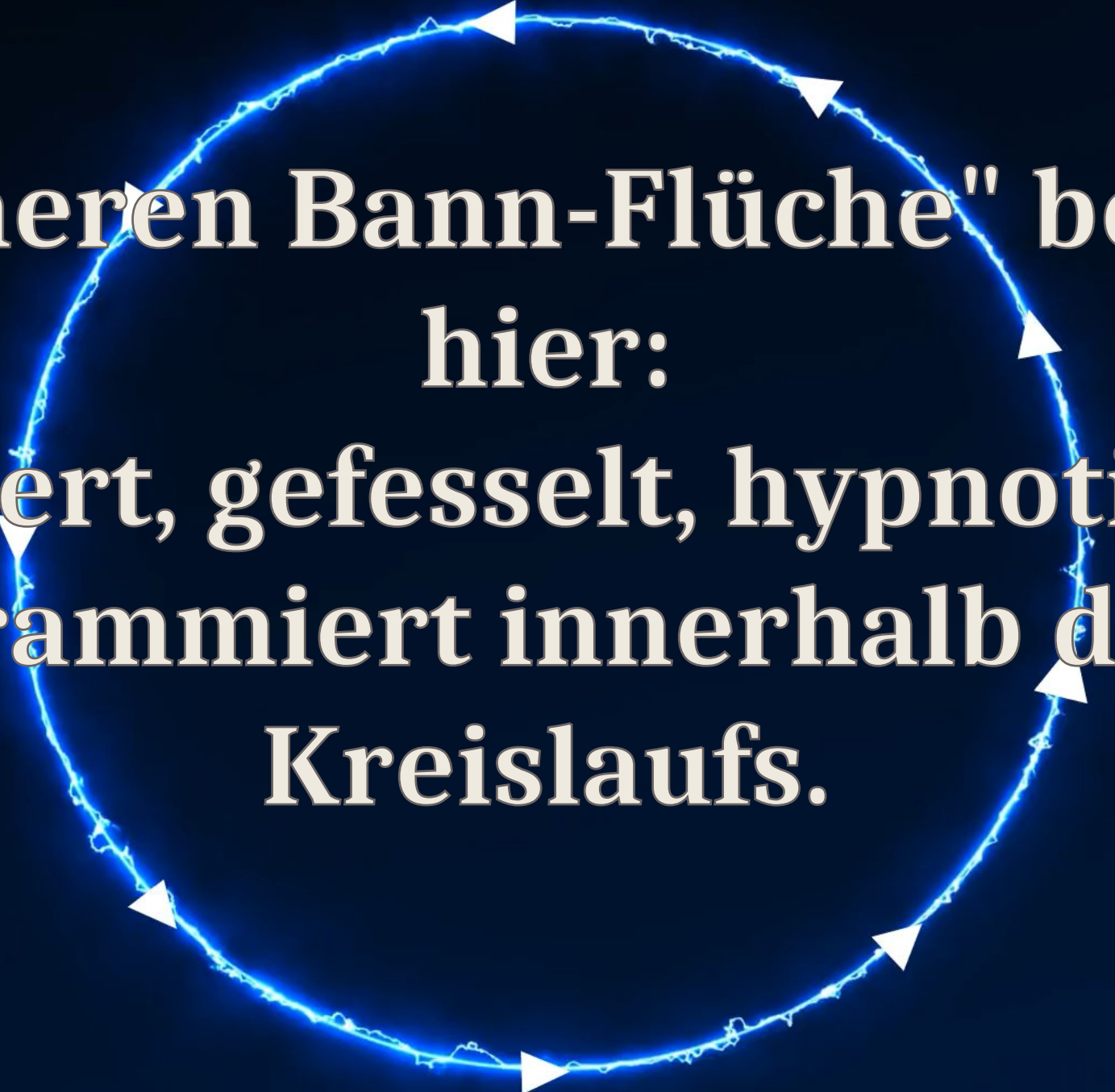
Mit Meditationsmusik wirkt es intensiver.

**Such dir einen guten, ruhigen Ort — bequem und
ungestört.**

**Halte etwas Platz frei, falls du dich während einiger
der meditativen Prozesse bewegen möchtest.**

**Es ist nicht ratsam, während des Autofahrens teil zu
nehmen.**





**„Die inneren Bann-Flüche“ bedeutet
hier:
verzaubert, gefesselt, hypnotisiert —
programmiert innerhalb dieses
Kreislaufs.**

Wir tragen ein Leben lang anerzogene Glaubenssätze, Ängste und Haltungen in uns, die sich von unserem Leben im Mutterleib bis zum heutigen Tag angesammelt haben.

Dieser innere Kreis von Flügen trägt transgenerationale Programmierungen, oder sogar frühere Leben, in sich.



Wirkende Prägung

Grundlegende
Prägung

Versteckte
Prägung



Ich bin entfernt vom Leben.
Ich bin nicht sicher.



Grundlegender Bann-Fluch





Wirkende Bann-Fluch

Das Leben kontrollieren.

Es richtig machen.

Ich mache es nicht gut genug.





Weil ich es nicht richtig mache, bin ich falsch.
Ich bin nicht liebenswert.
Ich bin ganz allein. (Kern)

Verborgener
Bann-Fluch





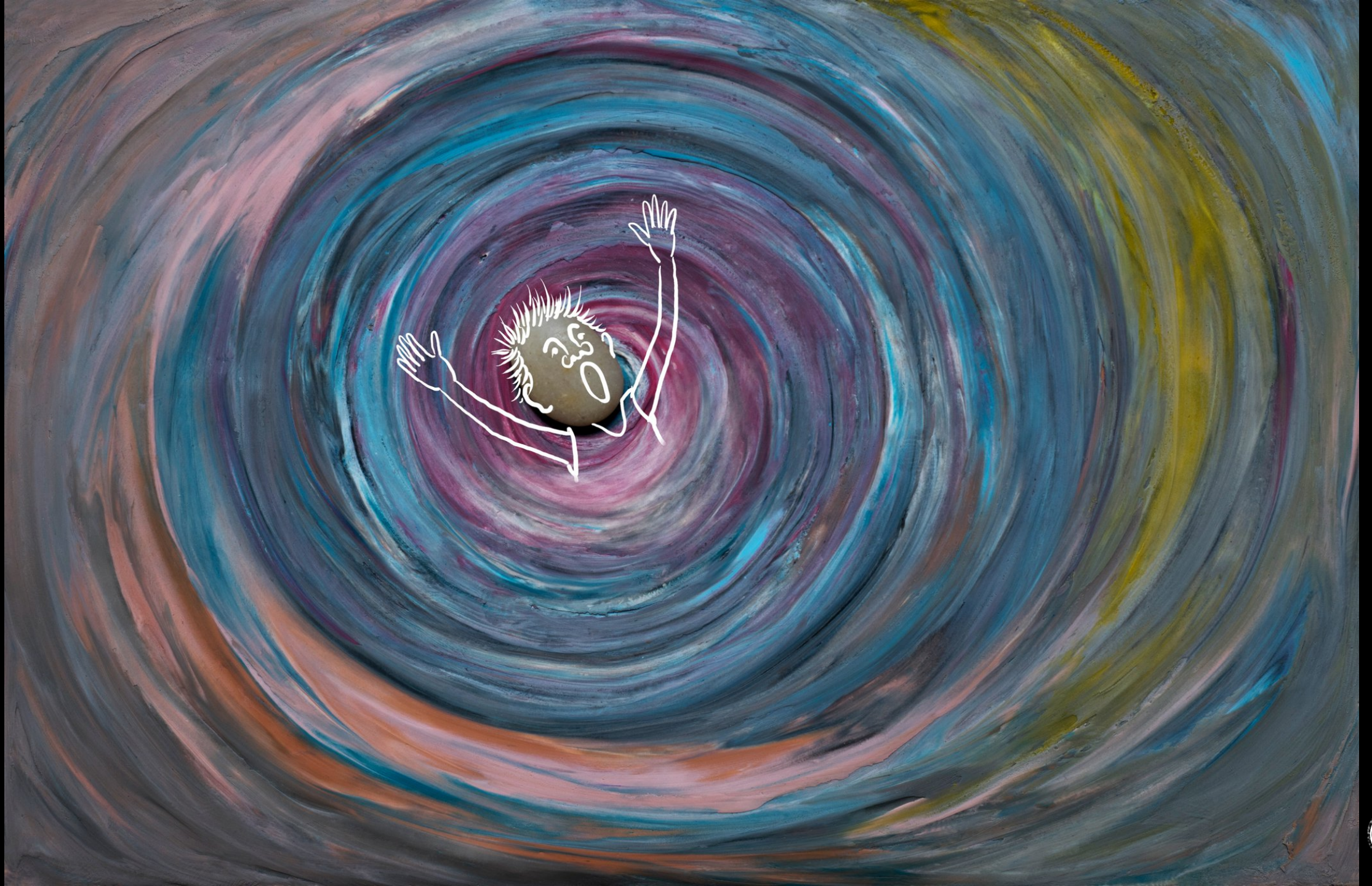
Ohne inneres GPS, ohne Radar





„Heute ist die Deadline“







Ich bin getrennt vom Leben.

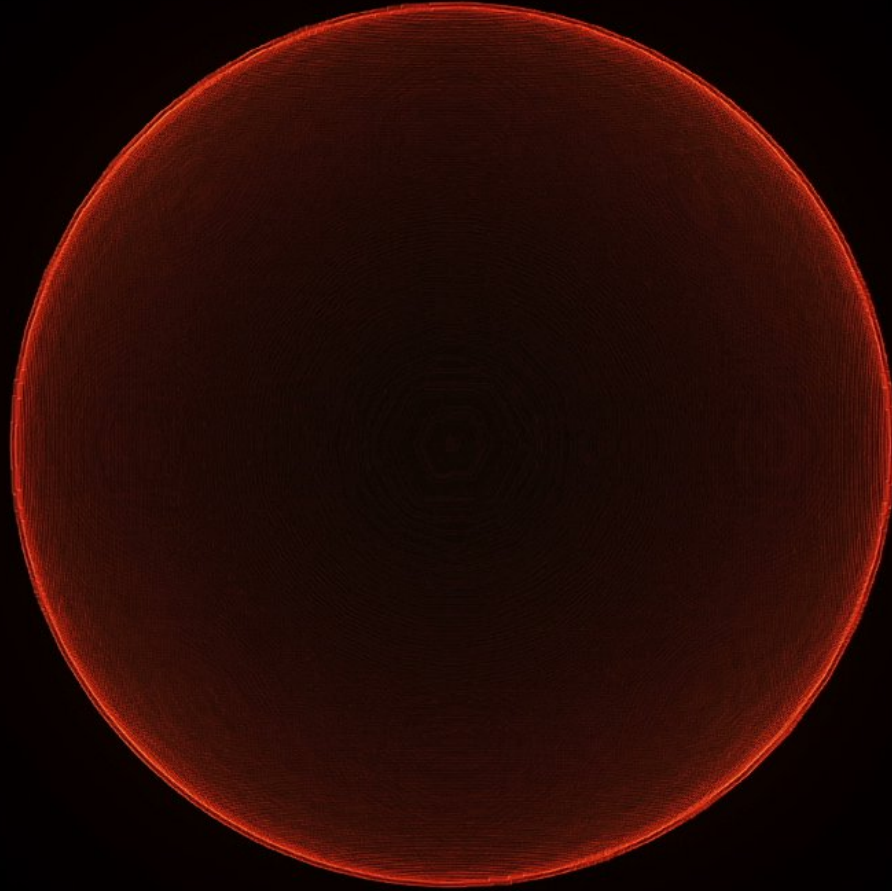


Ich bin nicht sicher.





Nicht sicher



Das Leben
in Gefahr

Panik heisst: Isoliert, Erstarrt, Zerbrechlich



Panik, Schreck, Angst!

Wenn Panik und Angst dich überfallen, brauchst du nicht Liebe und Frieden!

Du brauchst die Verbindung zur Lebensenergie.

Ein 30-Sekunden-Reset über Schwingung und den Vagusnerv:

Spüre deinen Sitz oder deine Füße. Lass dein gesamtes Gewicht auf den Sitz/die Füße sinken. Spüre das Drücken nach unten. Du kannst entweder kurz hüpfen oder einmal in den Stuhl fallen lassen, als hätte die Schwerkraft dich fallen gelassen.

Lass die Schultern sinken.

Atme sanft und tief ein, so tief, dass sich dein ganzer Bauch füllt. Dein Puls wird sich verlangsamen. Lass dein Bewusstsein in diesen 6-Sextillionen-Tonnen-Felsen sinken, den wir Erde nennen! Summe „V...O“ in den Boden. Drei Mal. Meditiere 2 Minuten.



Panik sucht Verbindung

Wenn eine Panikattacke dich überfällt, nimm dir ein wenig Zeit (2–5 Minuten):

Halte deinen Kopf gerade und still, nach vorne gerichtet.

Wähle einen Punkt/ein Objekt direkt vor dir. Lass deinen Blick fokussiert sein und werde langsam weicher im Schauen.

Ohne deinen Kopf oder deine Augen zu bewegen, beginne, deine Wahrnehmung beständig zu öffnen, bis zu den äußersten linken und rechten Rändern deines Sichtfelds. Die Grenzen des peripheren Sehens werden möglich. Nimm Wände, Formen, Farben, Gebäude usw. wahr.

Du wirst sofort eine Verbindung zur Schöpfung des Lebens spüren, und die Panik wird zurückweichen.

Das hektische Ich löst sich zurück auf in das weite Panoramafeld des Lebens.



- **Öffne dich zweimal am Tag für ein paar Minuten und richte deine fokussierte Aufmerksamkeit auf all die Klänge, die du hörst.**



So!

**„Erweitern wir unsere Lebenslinie – jenseits jeder
Todeslinie.“**





The Cicle of Spells
Mary O' Malley



Paul Avgerinos
Ein Engel aus der Klang-siebten Dimension.
Freude der Dankbarkeit.



Funktionaler Fluch



Das Leben kontrollieren.
Es richtig machen.
Ich mache es nicht gut genug.









Direkte Kontrolle

Mach es richtig + nicht sicher =

Eile



Die richtigen
Dinge zur
richtigen Zeit

Katastrophe



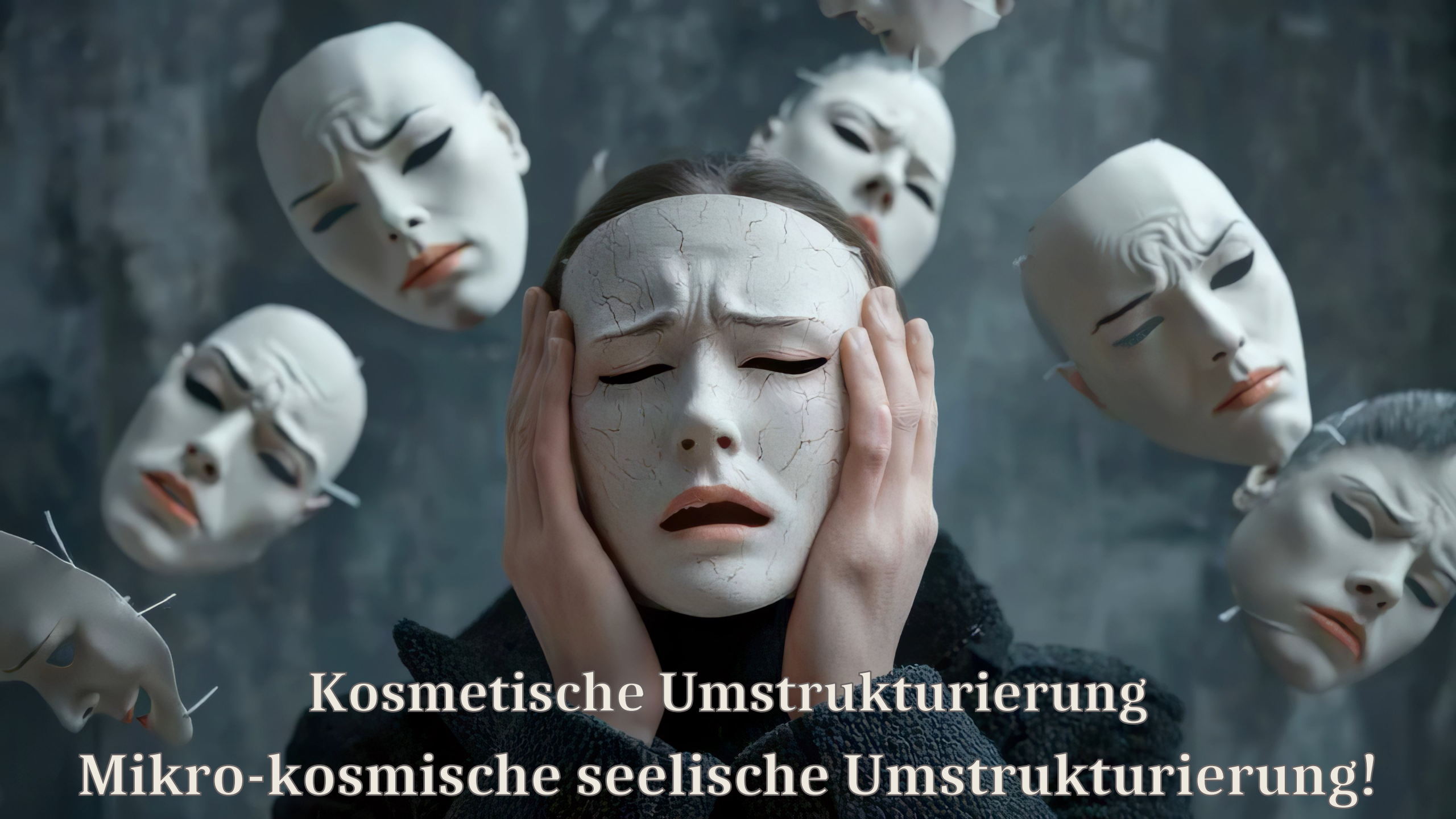


Dein „Leben“ richtig machen!



**Ich muss alles durchschauen!
Alles verstehen.
Alles unter meine Kontrolle
bringen....**





**Kosmetische Umstrukturierung
Mikro-kosmische seelische Umstrukturierung!**



study









Risiko der Zurückweisung











**Angst, Schreckliches wird
erwartet.**

Ich bin die Ursache.

Ich bin falsch.

Keine Ressourcen.

Grauen!!!







Ave Maria
Celeste Gakudan
Japanische Gruppe
Großartige, spirituelle Musik



Nicht liebenswert Allein

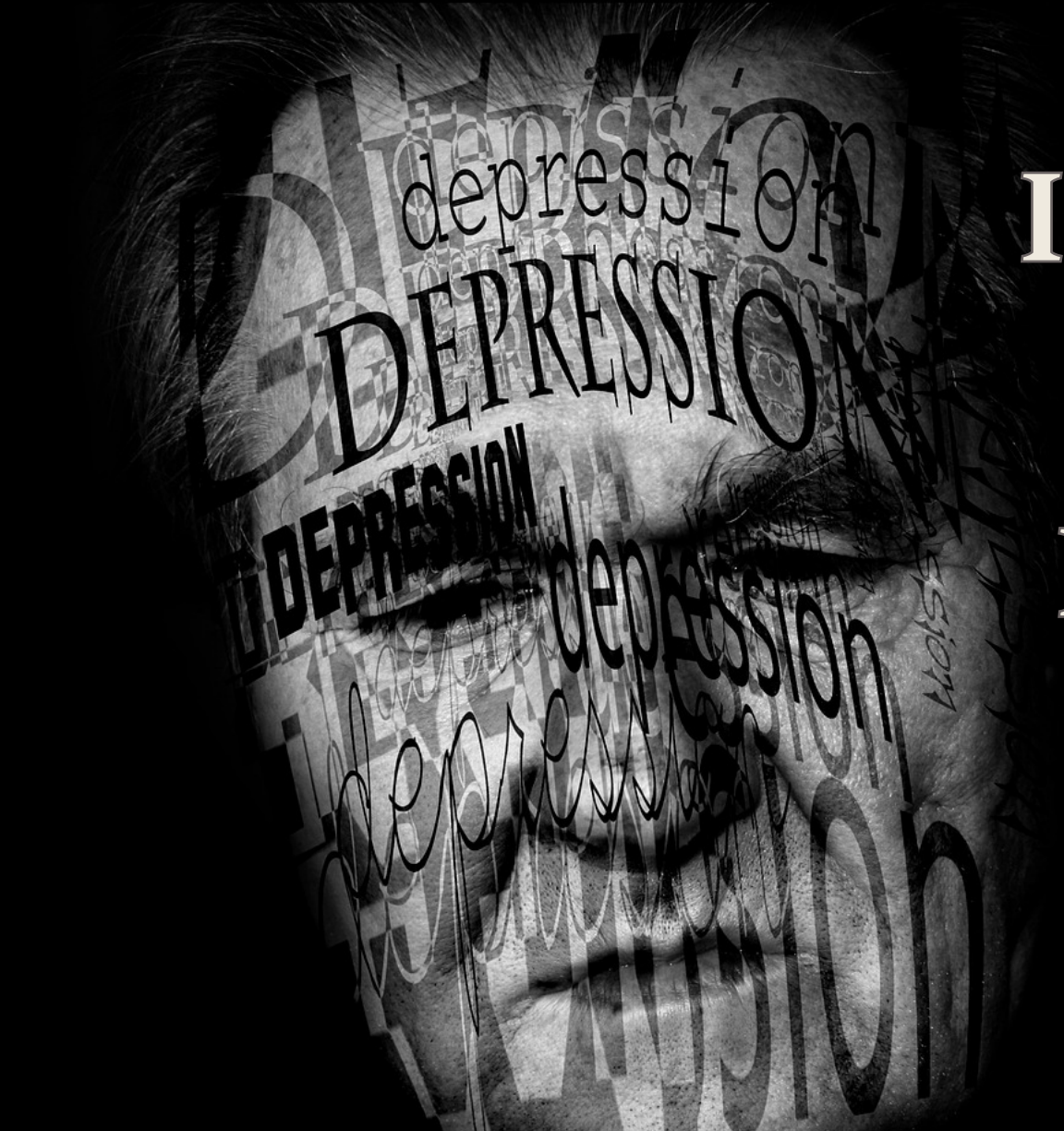


A black and white illustration of a person in a ghost costume, including a sheet with two white eye holes and a white smile. The person is sitting cross-legged, resting their chin on their hand, with a thought bubble above their head. The background is dark with a crescent moon, stars, and several clouds with lightning bolts. The word "Gedankenkreis" is written in a stylized font across the middle of the image.

Gedankenkreis

Ich bin nicht liebenswert





Ich bin ganz allein

Ich bin ganz allein

Ich bin ganz allein

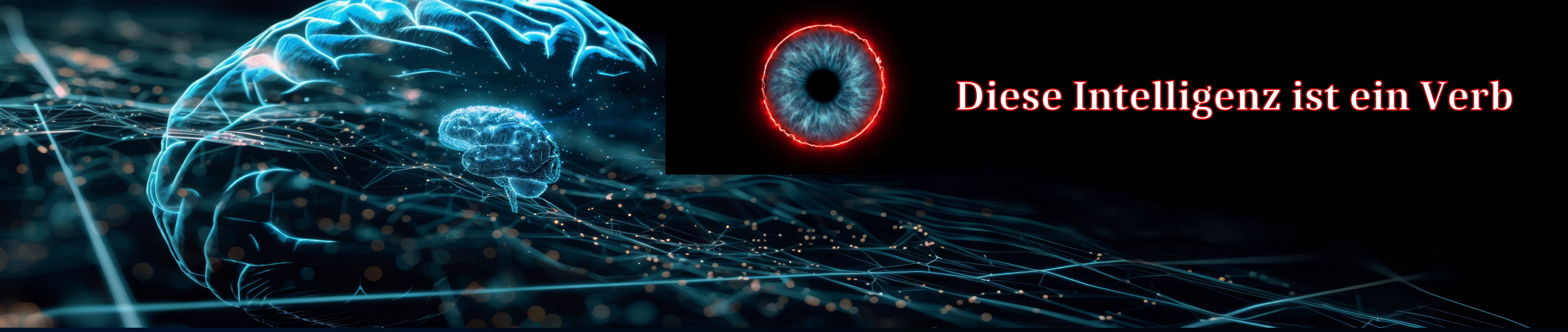




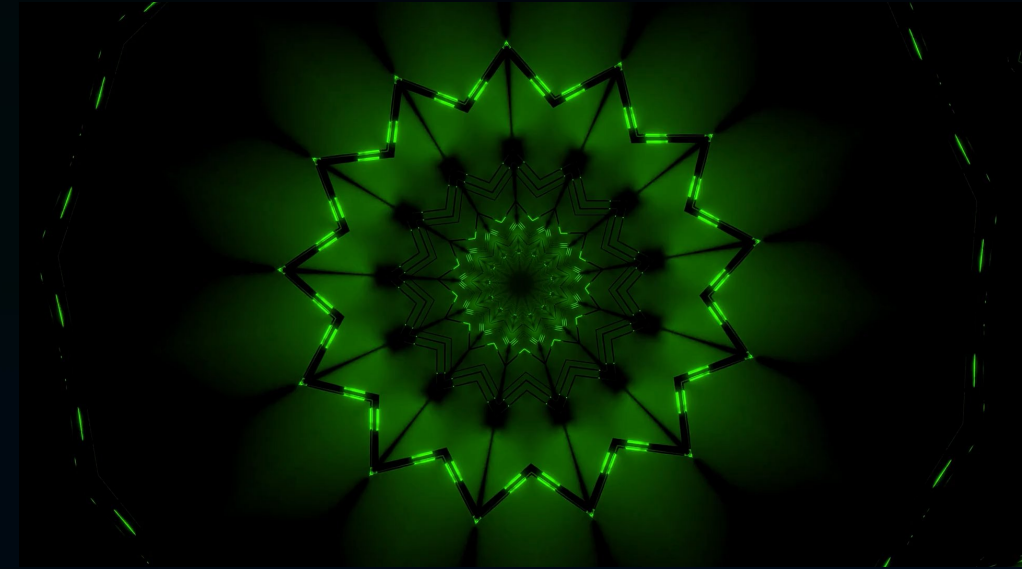
Ich bin ganz allein

**Ich bin
ausgeschlossen**





Diese Intelligenz ist ein Verb



Intelligenz des Lebens ist omnipräsent

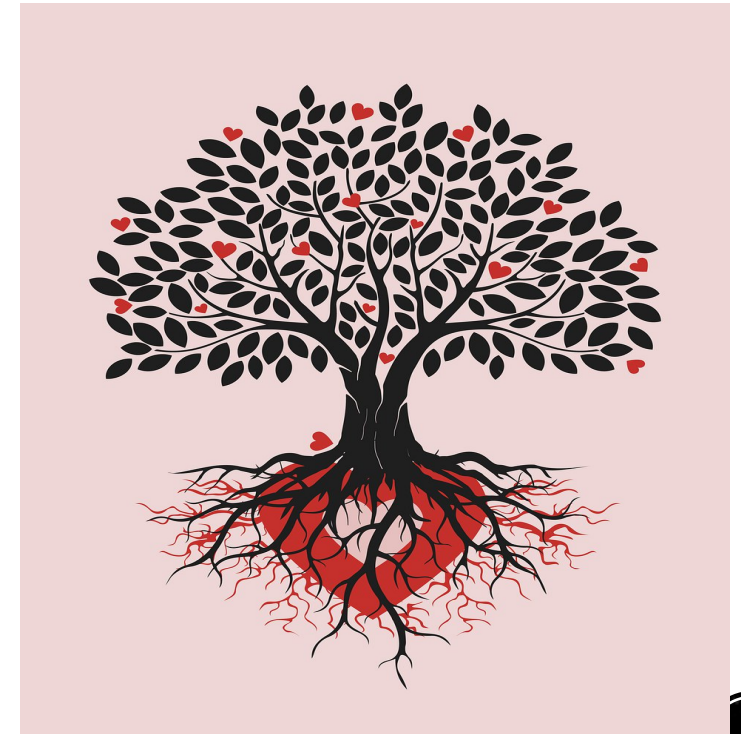


Aatmn
Parmar

Erkennen - Zurückholen - Neu positionieren -
ausrichten - Neu rahmen - Neu entscheiden - Antwort
Regenerieren. R8



Rajul
Shah





R1: Recognize = Erkennen

- Erkennen ist die mutige Bereitschaft, unser Leben klar und genau zu sehen, so wie es ist, ohne Schuldzuweisung oder Vorurteil.
- Die Gewohnheit, die selbst-einschränkenden Muster zu beobachten



R2: Retrieve = Zurückholen

- Zurückholen ist die Praxis, etwas wieder willkommen zu heißen, ob Träume, emotionale Muster, verschwommene Sehnsüchte, die verleugnet, vergraben, abgespalten wurden, um eine Pseudo-Sicherheit zu empfinden.
- Innere Selbstversöhnung.



R3: Reposition = Neu positionieren

- Neu positionieren heißt, den Schwerpunkt weg von äußerer Anerkennung und fremden Meinungen zu verlagern.
- Es aus deinem Ort des Vertrauens und der Innenschau zu betrachten.
- Von einem Ort des Opferseins hin zu deinem eigenen inneren Schwerpunkt, deinem Gleichgewicht.
 - Neugier.



R4: Realign = Neu ausrichten

- Neu ausrichten ist die Synchronisierung deiner emotionalen Resonanz mit deinem alltäglichen Handeln.
- Wahre Integrität entsteht, wenn unsere innere Wirklichkeit mit unserem äußeren Handeln übereinstimmt.
 - Reibungsloses Handeln.



R5: Reframe = Neu rahmen

- Die emotionale Alchemie, das Drehbuch deiner Geschichte neu schreiben.
- Die Vergangenheit wird zu einer tiefgründigen Lehrmeisterin für Meisterschaft!
- Welche verborgenen Talente, welche Weisheit, welche Stärken sind durch diese Herausforderungen an die Oberfläche gekommen?
- Wie nutze ich diese Eigenschaften nun für mein Wachstum und meine Freude



R6: Redecide = Neu entscheiden

- Integrierte Bewusstheit und eine neu gerahmte Vergangenheit ermöglichen das Ausüben des freien Willens.
 - Sie erlauben dir, eine überholte Identität abzulegen und wiederkehrende emotionale Schleifen zu durchbrechen.
- Sie ermöglichen es, dem Selbst gegenüber Erklärungen abzugeben, wer du sein wirst.
 - Du kannst diese Selbst-Erklärungen nach der Meditation — der Bewusstwerdung — aufschreiben.
 - Covid brachte soziale Distanzierung!
- Tatsächlich hat es die Kommunikation zwischen Menschen auf eine andere Ebene gehoben.
 - Wir sind heute in der Lage, diese Liebe so wirkungsvoll weiterzugeben!



R7: Respond = Antworten

- Antworten heißt, sich durch Herausforderungen unter hohem Stress zu bewegen, ohne in konditionierte Reaktivität zurückzufallen.
- Du handelst aus einem zentrierten Ort heraus. Es ist ein Wandel von reflexhaften Reaktionen hin zu einer besonnenen, wertebasierten, abgewogenen, wirkungsvollen und produktiven Antwort.



R8: Regeneration = Regenerieren

- Regeneration ist die Aktivierung deiner grundlegenden Biologie. Eine lebendige Erneuerung deines Geistes, deines Körpers und deines Nervensystems.
- Du strahlst Frieden, Präsenz und schöpferische Kraft aus.
- Selbst geschädigtes Gewebe beginnt, sich zu regenerieren und gesunde Funktionen wiederherzustellen!



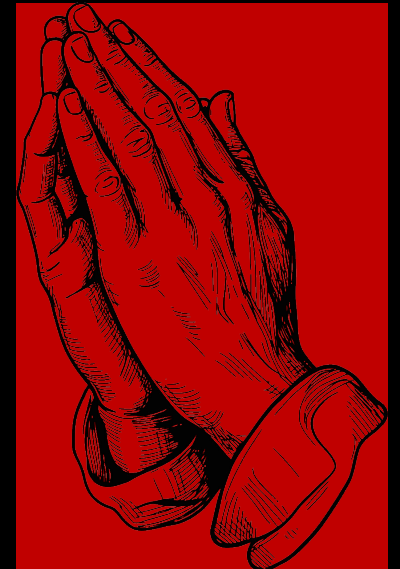
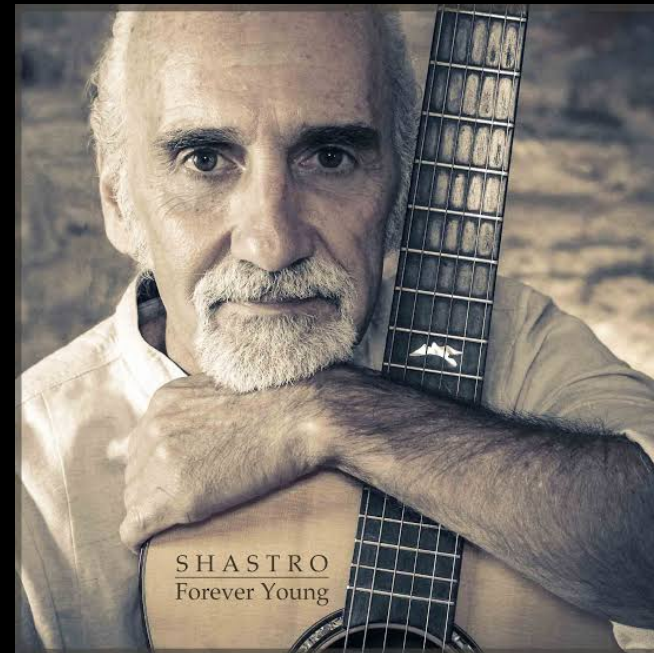


**Lass heilende Neugier
Offenbarung
hervorbringen!**



■ Grüßen wir den Meister:
“Prayer”
by Shastro

Seine Musik ist „heilende Göttlichkeit”.
Dankbarkeit dafür, dass er so viele Herzen
berührt.





Lass das warme Feuer zu,
die Energie-Frequenz,
die Liebe der Seele.

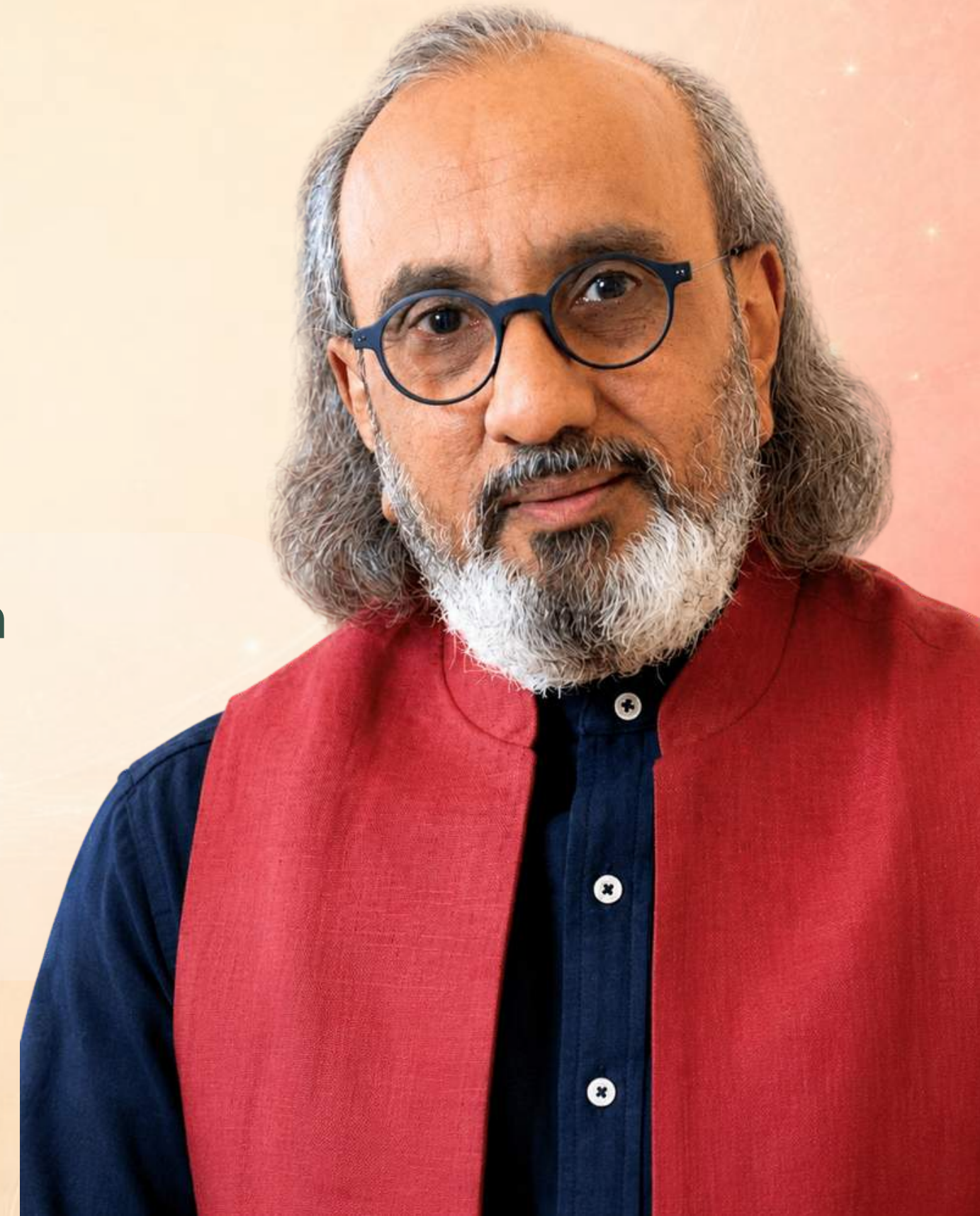




Die Leichtigkeit des Seins

Dr. Jayesh Shah

Eine außergewöhnliche **10-teilige Reise** aus **40 Jahren** klinischer Erfahrung, tiefgehenden Erkenntnissen, **Meditationen und inneren Reisen** – für mehr **Leichtigkeit, Verbundenheit und inneren Frieden.**



Kennst du das?

- Du gerätst immer wieder in dieselben **Konflikte, Gedanken oder Herausforderungen**.
- Du hast bereits viel an dir gearbeitet und trotzdem kehren **alte Muster** zurück.
- Dein Verstand sucht ständig nach Lösungen – doch der **innere Frieden bleibt aus**.
- Du fragst dich:

„Warum wiederholt sich das **immer wieder** in meinem Leben?“



Was wäre, wenn die Lösung nicht darin
liegt, noch mehr zu tun...

**... sondern zu verstehen, was hinter deinen
wiederkehrenden Mustern wirkt?**

Stell dir vor ...

- Du **erkenntst die unsichtbaren Mechanismen**, die Stress, Konflikte und inneren Kampf entstehen lassen.
- Du **durchschaust die Geschichten und Überzeugungen**, die dein Erleben prägen.
- Du erfährst **mehr Leichtigkeit** – nicht weil sich das Leben im Außen verändert, sondern weil sich deine Beziehung dazu wandelt.



Die Reise durch die Module

10 Livesessions (ab 1. Juli mittwochs, 18 Uhr) mit Dr. Jayesh Shah – eine tiefgehende Reise durch **Bewusstsein, Resonanz und die Leichtigkeit des Seins**.

Live Session 1



Die fünf Grundlagen

Die Basis für ein **neues Verständnis** von Bewusstsein, Wahrnehmung und innerer Freiheit.

Live Session 2



Die Anatomie des Zwangs

Erkenne die Kräfte hinter **unbewussten Mustern** und automatischen Reaktionen.

Die Reise durch die Module

Live Session 3



Die sechs Ebenen der Leichtigkeit

Eine Reise von der Getrenntheit
hin zu **Resonanz, Verbindung
und innerem Frieden.**

Live Session 4



Begegnung mit dem inneren Geschichtenerzähler

Entdecke die Geschichten, die
deine Realität formen – und öffne
dich für **neue Möglichkeiten.**

Die Reise durch die Module

Live Session 5



Die Standard- strategie

Erkenne die gewohnten Strategien des Geistes und finde einen **neuen Umgang mit ihnen.**

Live Session 6



Burn-out & Bore-out

Verstehe die Ursachen von Erschöpfung & Leere und entdecke **neue Quellen von Lebendigkeit.**

Die Reise durch die Module

Live Session 7



Göttliche Resonanz

Erfahre die Verbindung mit einer
höheren Ordnung und der
Intelligenz des Lebens.

Live Session 8



Der Gedankenkreis

Durchschaue **wiederkehrende
Gedankenmuster** und öffne dich
für **neue Bewusstseinsräume.**

Die Reise durch die Module

Live Session 9



Schamanische Reise in die Elemente

Erlebe die **Weisheit der Elemente** als Weg zu tiefer **Verbindung und Erkenntnis**.

Live Session 10



Elementare Integration

Verankere die Erfahrungen der gesamten Reise in deinem **Alltag und deinem Sein**.

So kann sich dein Alltag verändern

- Konflikte verlieren ihre alte Dynamik und neue **Begegnung** wird möglich.
- Beziehungen werden von mehr **Achtsamkeit, Verständnis und Präsenz** getragen.
- Du reagierst nicht aus Mustern **sondern bewusst**
- Du begegnest Herausforderungen mit mehr **Gelassenheit und Vertrauen**.

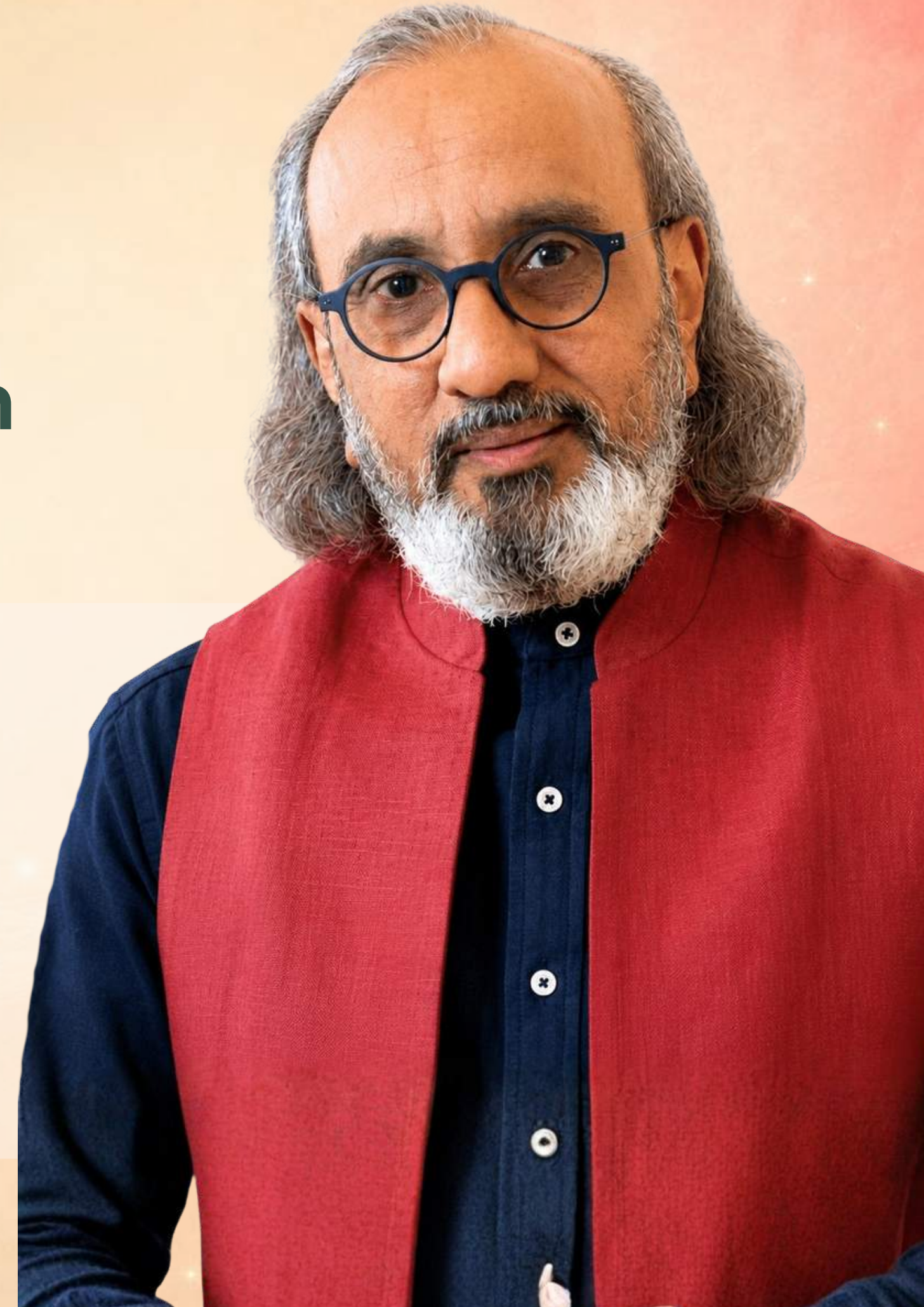


Deine Boni im Kurs

Wöchentlicher Austausch mit dem Meister



Vertiefe die Inhalte jeder Session gemeinsam mit Dr. Jayesh Shah und erhalte Antworten auf deine persönlichen Fragen. Die Live-Chats schaffen Raum für Austausch, neue Perspektiven und wertvolle Impulse für deinen individuellen Weg.



Schamanische Reise, Meditation und Integration des Gelernten



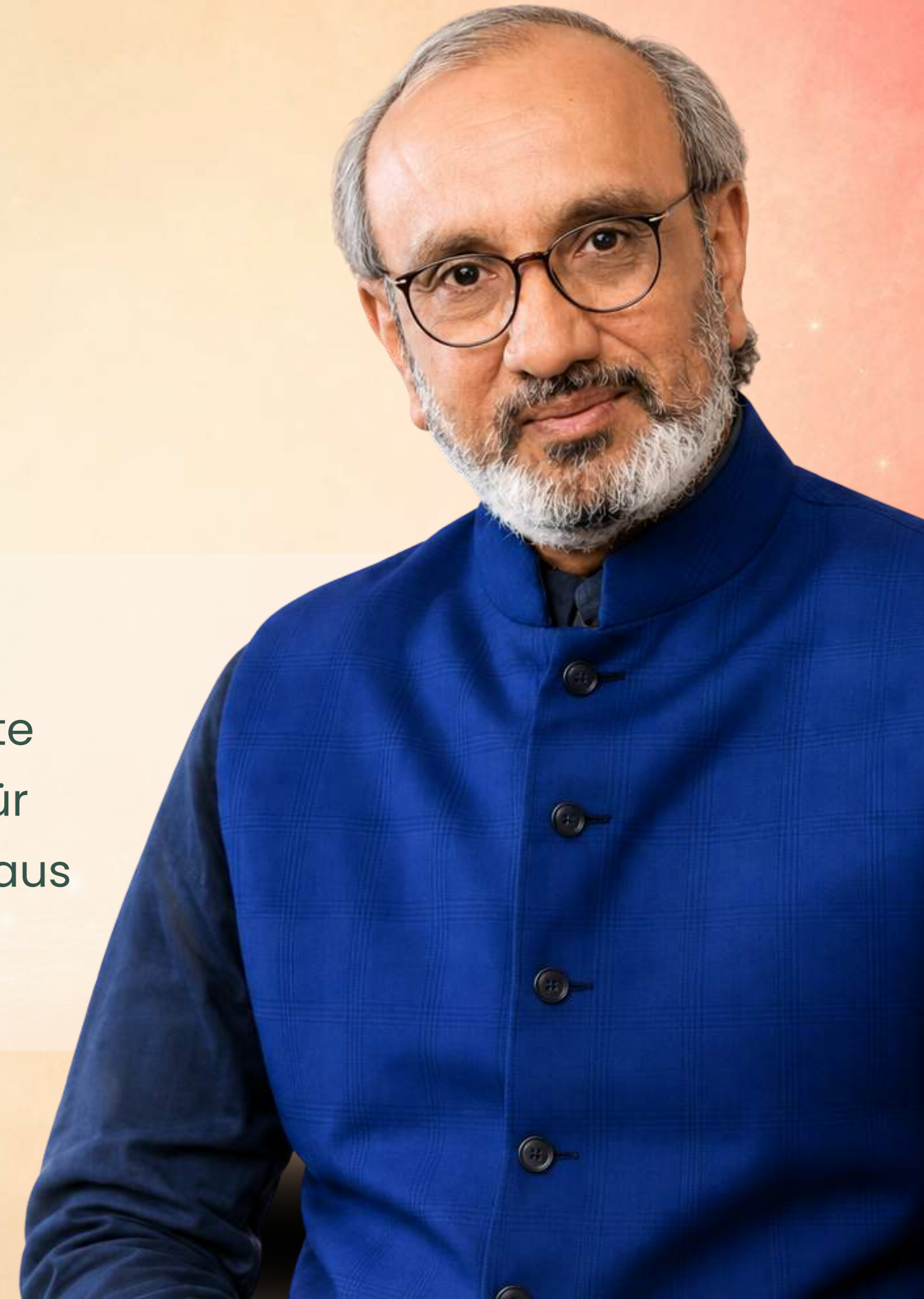
Erlebe geführte Meditationen und eine schamanische Reise, die dich dabei unterstützen, die Inhalte nicht nur zu verstehen, sondern auf einer tieferen Ebene zu erfahren. So können Erkenntnisse nachhaltig in deinem Alltag wirken.



Wöchentliche Aufgaben zur Vertiefung



Jede Woche erhältst du eine inspirierende Aufgabe, die dich dabei begleitet, das Gelernte bewusst in dein Leben zu integrieren. Schritt für Schritt entsteht so nachhaltige Veränderung aus eigener Erfahrung.



Alle Meditationen als MP3-Download



Alle geführten Meditationen stehen dir als MP3 zur Verfügung, sodass du sie jederzeit und in deinem eigenen Tempo wiederholen kannst. So kannst du deine Praxis auch zwischen den Live-Sessions vertiefen.



Transformations-Booklet zu jeder Session

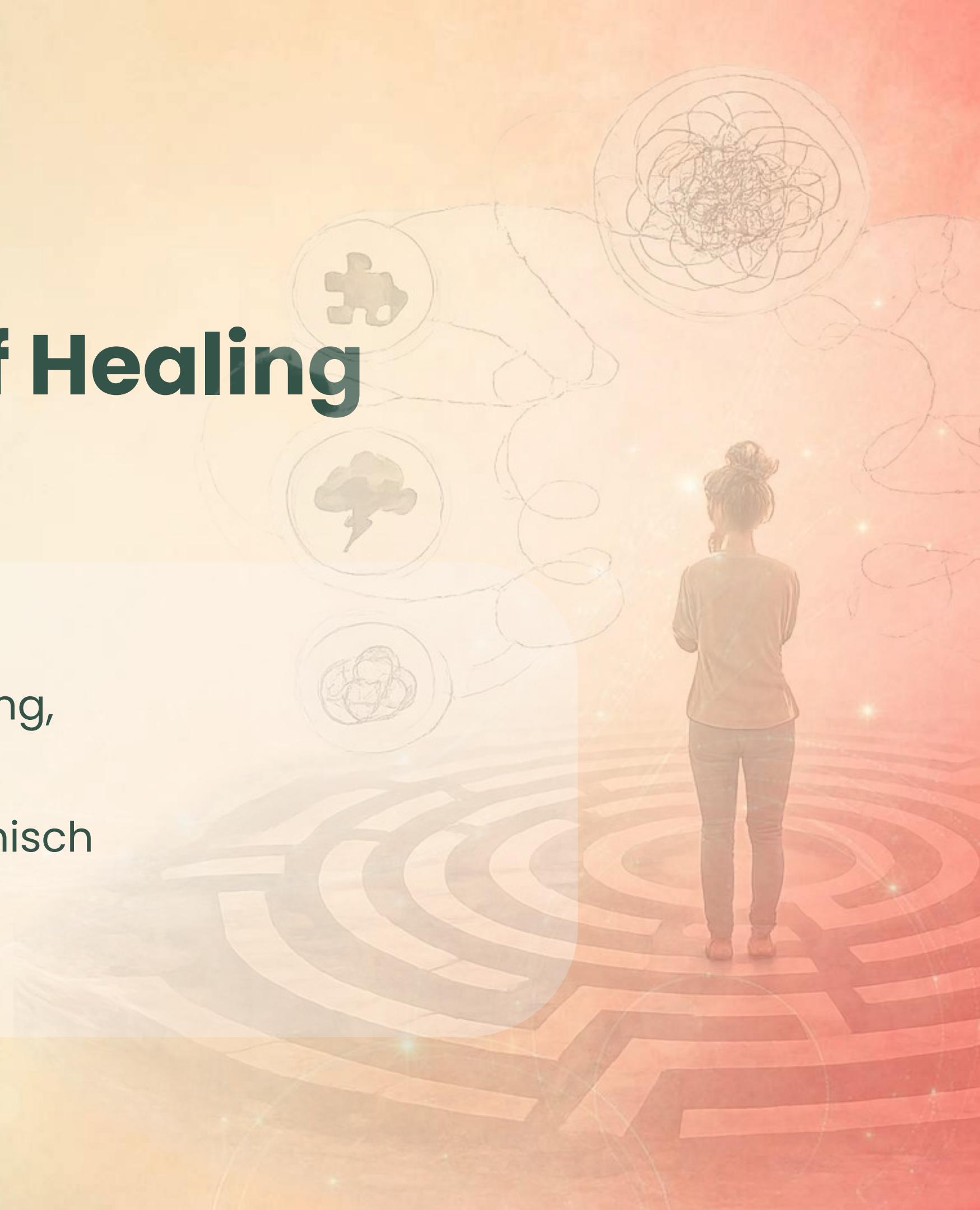


Zu jedem Modul erhältst du ein Workbook mit Raum für Reflexion, persönliche Erkenntnisse und die Integration der Inhalte. Es wird zu deinem persönlichen Begleiter während der gesamten Reise.

Burn- oder Boreout: Exklusive Dimensions of Healing Session



Erfahre, wie Dr. Jayesh Shah Überarbeitung, Demotivation und Depression mit einer einfachen Mittelkombination homöopathisch behandelt.



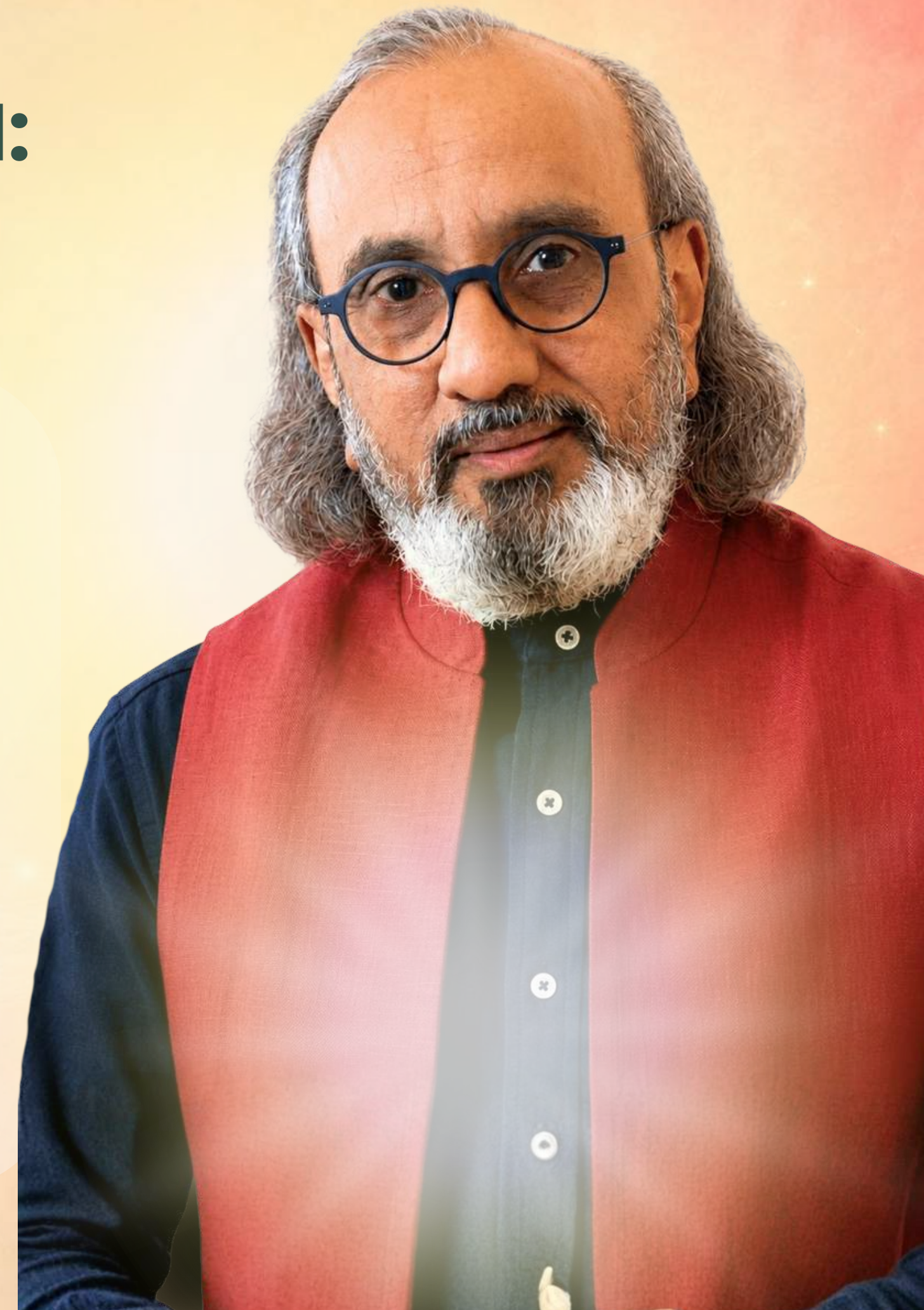
NUR bis heute 23:59 Uhr

MITTERNACHTSAKTION:

199€

~~Statt 500€~~

Alle Boni
und
9 Live
Sessions,
erstmalig mit
deutscher
Übersetzung





NUR bis heute 23:59 Uhr

MITTERNACHTSAKTION:

199€

~~Statt 500€~~

Alle Boni und
10 Live Sessions,
erstmalig mit
**deutscher
Übersetzung**



Deine Boni im Kurs



- 💬 **1 Std. Live Chat** pro Woche mit Dr. Jayesh Shah
- 💎 **Schamanische Reise, Meditation und Integration** des Gelernten
- 📄 **Wöchentliche Aufgabe** zur Vertiefung deines Prozesses
- ★ **Transformations-Booklet** zu jeder Session
- 🎧 **Alle Meditationen als MP3-Download**
- 📁 **Exklusive Dimensions of Healing Session**

nur noch bis heute 23:59 Uhr

**MITTERNACHTS-
AKTION:**

199€

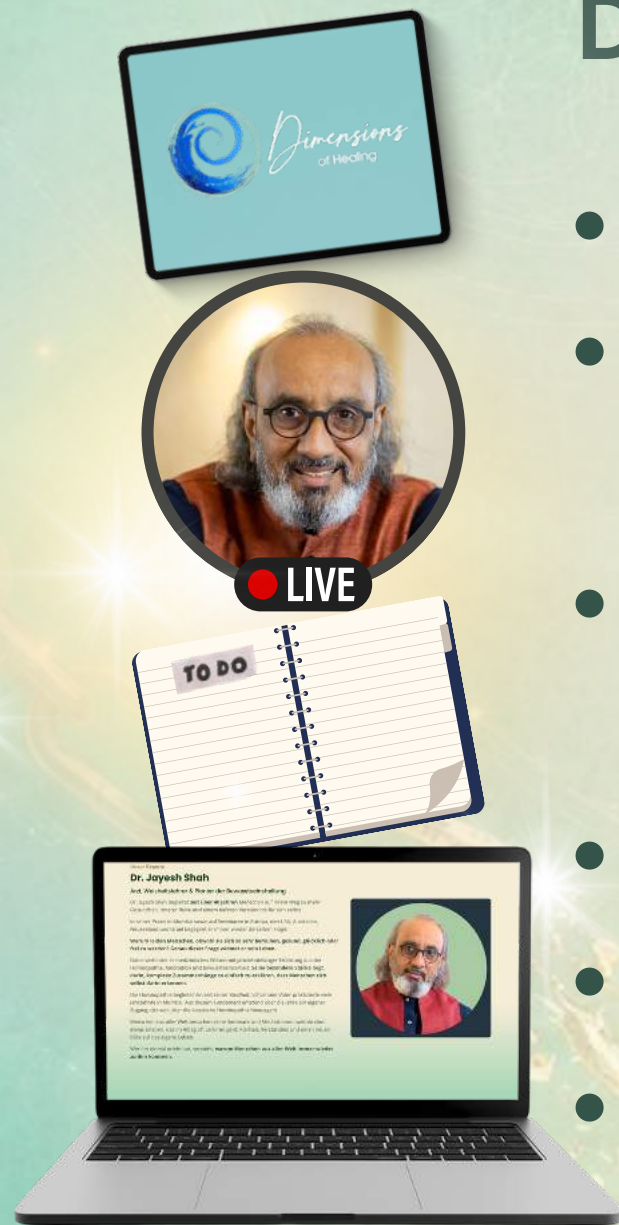
Statt 500€



Dein Geschenk auf dieser Reise

Du erhältst:

- 1 Std. Live Chat pro Woche mit Dr. Jayesh Shah
- Schamanische Reise, Meditation und Integration des Gelernten
- Wöchentliche Aufgabe zur Vertiefung deines Prozesses
- Transformations-Booklet zu jeder Session
- Alle Meditationen als MP3-Download
- Exklusive Dimensions of Healing Session



Kursstart: 1. Juli 2026

nur bis 30.06.2026

AKTION:

222€

Statt 500€



Deine Reise beginnt jetzt

Sichere dir deinen Platz und erlebe die Leichtigkeit
des Seins mit Dr. Jayesh Shah.



Deutsch

Your journey starts now!

Get your place and discover the Ease of
Being with Dr. Jayesh Shah.



English



“

„Die größte Veränderung geschieht nicht,
wenn wir jemand anderes werden –
sondern wenn wir uns erinnern, wer wir wirklich sind.“

*“The greatest transformation doesn't happen when we
become someone else —
it happens when we remember who we truly are.”*